



برداشتن رحم

(هستترکتومی)



گروه هدف: بیماران و همراهان

شماره سند: JAMH/B-1/PA/02/06

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۲/۰۶/۲۰

واحد آموزش بیمار



- در صورت تب و ترشحات بدبو به پزشک مراجعه شود.
- دوره آنتی بیوتیک را به طور کامل مصرف نمایید و حتی در صورت مشاهده علائم بهبودی دارو را تا انتها ادامه دهید.

- ۴-۶ هفته بعد از عمل از مقاربت خودداری شود.
- یبوست می تواند خطر آفرین باشد بنابراین با رژیم غذایی مناسب یا خوردن ملین از یبوست پرهیز کنید.
- ویزیت مجدد ۴۰ روز بعد از عمل قبل از شروع فعالیت های معمولی و نزدیکی الزامی است.

در صورت بروز علائم زیر پزشک خود را مطلع کنید:

- تب
- تورم و ترشح و کبودی موضع عمل
- خونریزی واژینال
- درد شدید شکم
- عدم دفع گاز و مدفوع
- تهوع و استفراغ طولانی
- تپش قلب
- درد پهلوها
- وجود خون در ادرار
- (وجود آپاندیسیت در دوره بعد از عمل، با درد دوره بعد از عمل یا درد ناشی از عمل جراحی اشتباه می شود.)

نکات خود مراقبتی جهت جلوگیری از ابتلا به عفونت بعد از ترخیص:

- شستن دست ها مهمترین اصل رعایت بهداشت فردی و جلوگیری از عفونت بعد از عمل است.

منابع:

بارداری و زایمان ویلیامز ۲۰۱۸

MedlinePlus

کلینیک سلامت همه روزه به جز ایام تعطیل از ساعت ۸ تا ۱۲
پاسخگوی سوالات شما خواهد بود. داخلی ۲۵۶

آدرس: مشهد، خیابان طبرسی، حدفاصل میدان طبرسی و چهارراه
مقدم تلفن: ۰۵۱-۳۳۰۱۲

www.jmhc.ir

هیستروکتومی چیست؟

به عمل جراحی که در آن به هر دلیل رحم برداشته شده هیستروکتومی می گویند. این جراحی معمولاً توسط متخصص زنان یا ژنیکولوژیست انجام می شود.

جراحی برداشتن رحم به سه روش صورت می گیرد:

روش اول: از راه برش جراحی شکم

روش دوم: از راه واژن که بدون برش شکمی این کار انجام می شود و روش بسیار خوبی است که میزان عوارض آن از جراحی شکمی کمتر است.

روش سوم: روش لاپاراسکوپی (جراحی با حداقل برش). این شیوه در بیماران خاص قابل انجام است و مزایای خاص خودش را دارد.

مراقبت های قبل از عمل جراحی:

- بیمار ۲۴ ساعت قبل از عمل رژیم مایعات جهت خالی شدن روده ها داشته باشد.
- لزوم بستری شدن شب قبل از عمل
- مثانه قبل از رفتن به اتاق عمل کاملاً تخلیه شده که این کار از طریق سوندگذاری امکان پذیر است.

مراقبت های بعد از عمل جراحی:

- پانسمان محل جراحی بعد از ۲۴-۴۸ ساعت برداشته و روی زخم باز و خشک نگه داشته می شود. معمولاً بخیه ها خود به خود جذب می شوند و اگر قابل جذب نباشند بعد از یک هفته می توان آن را کشید.

- روز سوم پانسمان روی زخم را بردارید و پس از یک دوش کوتاه و ایستاده زخم محل را با شامپو ترجیحاً شامپو بچه بشوئید و با سشوار خشک کنید. از این به بعد باید روزانه زخم را شسته و خشک نگه دارید.
- نمونه ای از بافت رحم به آزمایشگاه ارسال شده، جواب آن را از آزمایشگاه بگیرید و به پزشک خود مراجعه کنید.
- آنتی بیوتیک و داروهای مسکن را طبق دستور پزشک استفاده نمایید، مثل ژلوفن و شیاف دیکلوفناک و در صورت درد بین روزهای ۷-۱۰ پس از عمل به پزشک خود مراجعه کنید.
- اگر جراحی از روش باز کردن شکم انجام شده است تا ۶ هفته از انجام کارهای سنگین باید اجتناب شود.

هیستروکتومی با لاپاراسکوپ

