

پولیپ های کوچک (در حد چند میلی متر) به نظر نمی رسد تداخلی با توانایی باروری ایجاد نماید. اما اگر پولیپ ها بزرگ یا متعدد باشند می توانند منجر به ناباروری شده یا خطر سقط جنین را افزایش دهند.

**تشخیص:**

پولیپ ها ممکن است در سونوگرافی و یا در معاینه سرویکس مشاهده شوند و یا پزشک با گرفتن شرح حال نسبت به پولیپ رحمی مشکوک شود. در این صورت بررسی های پیشتری لازم است. این بررسی ها شامل سونوگرافی یا هیستروسکوپی خواهد بود. در هیستروسکوپی دستگاه وارد رحم شده و داخل رحم بررسی می شود.

**درمان:**

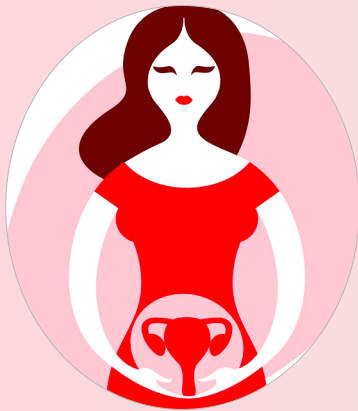
پولیپ های سرویکس به وسیله جراحی در طی معاینه توسط اسپکولوم برداشته می شوند. پولیپ های رحمی با عمل کورتاژ تخلیه می شود.

**آموزش های خود مراقبتی بعد از اقدامات درمانی:**

درد خفیف و خونریزی مختصر واژینال چند روزی پس از جراحی ادامه دارد . نمونه هایی از بافت پولیپ مورد بررسی میکروسکوپی قرار می گیرند، به دلیل اینکه از عدم وجود سلول سرطانی اطمینان حاصل شود. پولیپ رحم پس از درمان امکان عود مجدد دارد و معمولاً بعداً نیاز به جراحی می باشد.



**پولیپ های رحم و سرویکس**



**گروه هدف: بیماران و همراهان**

شماره سند: JAMH/B-1/PA/02/06

تاریخ بازنگری : ۱۴۰۲/۰۶/۲۰

واحد آموزش بیمار

منابع:

بارداری و زایمان ویلیامز ۲۰۱۸

MedlinePlus

کلینیک سلامت همه روزه به جز ایام تعطیل از ساعت ۸ تا ۱۲ پاسخگوی سوالات شما خواهد بود. داخلی ۲۵۶

آدرس: مشهد، خیابان طبرسی، حدفاصل میدان طبرسی و چهارراه

مقدم      تلفن: ۰۵۱-۳۳۰۱۲

www.jmhc.ir



## پولیپ رحمی چیست؟

رشد و نمو بافت غیر سرطانی که در رحم و یا سرویکس بروز می نماید را پولیپ رحمی گویند. پولیپ ها از شایع ترین دلایل خون ریز های غیرطبیعی در زنان هستند.

پولیپ های رحمی، رشد بیش از حد سلول های داخل رحمی است که بدون درد بوده و چسبیده به دهانه رحم یا داخل رحم می باشند. این پولیپ ها ممکن است به شکل تکی یا گروهی باشند و در طول و اندازه متفاوت می باشند و ممکن است تا سه سانتیمتر (یک اینچ ) طول داشته باشند. بیشترین شیوع این بیماری در سنین ۳۰-۵۰ سالگی می باشد.

پولیپ ها معمولاً بی ضرر و بی خطرند، اما ممکن است در موارد نادر سرطانی شوند. پولیپ های رحم شایع هستند . به خصوص در زنانی که قبل از یائسگی و بالای ۳۰ سال باشند.

## دلایل ایجاد پولیپ رحمی:

علت اصلی ایجاد پولیپ ناشناخته است اما موارد زیر از عوامل تاثیرگذار در این بیماری است:

- مصرف بیش از حد هورمون استروژن ( مانند داروهای هورمونی پس از یائسگی)
- چاقی (شاخص توده بدنی بالاتر از ۳۰ باشد)
- درمان با تاموکسیفن
- ابتلا به تخمدان پلی کیستیک

## علائم پولیپ های رحمی شامل:

- ترشحات آبکی و خون آلود از واژن
- خونریزی پس از مقاربت جنسی
- خونریزی بین فاصله دو پریود
- خونریزی پس از یائسگی
- خونریزی بیش از حد قاعدگی

این قبیل خونریزی ها ممکن است نشانه ای از بیماری جدی تری نظیر سرطان سرویکس باشد پس پیگیری و علت یابی این موارد ضروری است.

