



بیمارستان و زایشگاه جوادالائمه(ع)

Javad Al Aemeh Hospital and Maternity

## بستن دهانه رحم

### (سرکلاژ)



#### گروه هدف: بیماران و همراهان

شماره سند: JAMH/B-1/PA/04/07

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۰۶/۲۰

واحد آموزش بیمار



## آموزش های خودمراقبتی :

- اگر عمل سرکلاژ را انجام دادید به محض مشاهده نشت مایع از واژن خود فوراً به پزشک متخصص زنان مراجعه کنید زیرا ممکن است علامتی از پارگی زودرس کیسه آب جنین باشد. پارگی این کیسه قبل از هفته ۳۷ بارداری بسیار خطرناک است.

- گاهی با وجود انجام سرکلاژ باز هم دردهای زایمان شروع می شود و منجر به زایمان می شود. لذا به زنانی که این عمل را انجام می دهند توصیه اکید می شود که فعالیت های شدید خود را در طی روز کاهش دهند تا انقباضات رحمی و مشکلات بعدی برایشان ایجاد نشود.

- استراحت کامل در بستر توصیه نمی شود چرا که منجر به لخته شدن خون در اندام تحتانی می شود که بسیار خطرناک است.

منابع:

بارداری و زایمان ویلیامز ۲۰۱۸

MedlinePlus

کلینیک سلامت همه روزه به جز ایام تعطیل از ساعت ۸ تا ۱۲ پاسخگوی سوالات شما خواهد بود. داخلی ۲۵۶

## عوارض احتمالی سرکلاژ:

اگرچه این عمل برای برخی افراد لازم می باشد اما همان طور که می دانید انجام هر عمل جراحی عوارضی دارد که بیمار باید از آنها مطلع باشد. این عوارض شامل:

- زایمان زودرس

- تنگی گردن رحم

- عفونت داخل رحمی

- پارگی رحم

- تب و عفونت

- پارگی زودرس کیسه آب جنین

- انقباضات رحم

- شل شدن بخیه ها

- خون ریزی واژینال

- سقط جنین

- پارگی دهانه رحم

- ایجاد مجرای غیرطبیعی بین واژن و مثانه

- افتادگی کیسه آب جنین

آدرس: مشهد، خیابان طبرسی، حدفاصل میدان طبرسی و چهارراه

مقدم      تلفن: ۰۵۱-۳۳۰۱۲

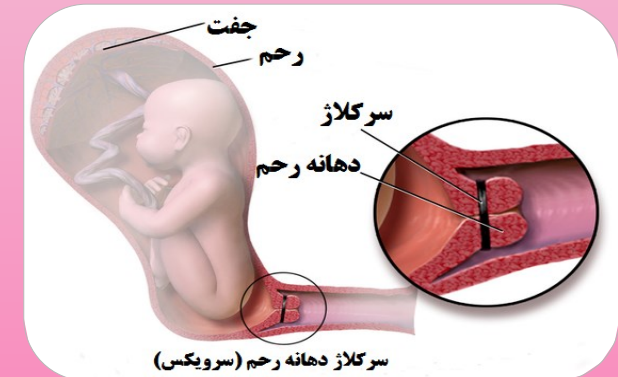
www.jmhc.ir

## سرکلاژ چیست؟

یکی از عمل های جراحی که در برخی زنان باردار انجام می شود، سرکلاژ یا دوختن قسمت انتهایی دهانه رحم است. برخی از زنان به علت داشتن مشکلاتی در ناحیه رحم قادر به نگه داشتن جنین خود نیستند و ممکن است با افزایش وزن جنین و فشار کیسه آب و جفت، دهانه رحم آنها باز شود و زایمان زودرس انجام شود و یا جنین خود را از دست بدهند.

در این عمل جراحی با استفاده از بخیه دهانه رحم دوخته می شود تا از تولد نوزاد نارس و یا مرگ جنین جلوگیری شود.

هنگامی که رشد نوزاد کامل شد حدوداً در هفته ۳۷ بارداری این بخیه ها کشیده شده و مادر آماده زایمان می شود.



معمولاً اولین جنینی که به علت این مشکل سقط می شود سن حاملگی بالاتری نسبت به جنین های بعدی دارد یعنی در هر بار حاملگی وضع بدتر می شود.

## چرا سرکلاژ انجام می شود؟

قبل بارداری دهانه رحم در زنان حالت سفت و محکمی دارد. در اواخر بارداری سفتی دهانه رحم کاهش می یابد تا شرایطی فراهم شود که دهانه رحم حین زایمان باز شود و نوزاد به دنیا بیاید.

حال اگر در طول حاملگی دهانه رحم ضعیف و شل باشد فرد در معرض سقط جنین و یا زایمان زودرس قرار می گیرد.

اگر پزشک متخصص زنان تشخیص دهد که دهانه رحم زن باردار در معرض خطر باز شدن است باید این عمل را انجام داد.

## در چه مواردی پزشک متخصص برای زنان باردار، عمل

### سرکلاژ را پیشنهاد می دهد:

- اگر فرد بی دلیل زایمان زودرس داشته باشد و یا سابقه سقط جنین در سه ماهه دوم بارداری داشته باشد و یا دو سقط بی دلیل در سه ماهه اول بارداری داشته باشد.
- اگر در سونوگرافی هفته ۲۰-۲۴ بارداری مشاهده شود که طول گردن رحم کوتاه است به خصوص اگر این زن باردار سابقه سقط جنین در سه ماهه دوم بارداری داشته باشد.

- اگر قبل از هفته ۲۴ بارداری اتساع ( باز شدن) دهانه رحم در زن باردار دیده شود. این مورد حالت اورژانسی برای انجام عمل سرکلاژ محسوب می شود زیرا در غیر این صورت ممکن است به از دست دادن جنین منجر شود.

## فواید سرکلاژ:

- افزایش مدت زمانی که زن باردار بتواند جنین را در رحم خود نگه دارد.
- جلوگیری از زایمان زودرس
- کاهش میزان سقط
- افزایش احتمال به دنیا آمدن نوزاد رسیده

