



## کورتاژ



### گروه هدف: بیماران و همراهان

شماره سند: JAMH/B-1/PA/02/06

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۲/۰۶/۲۰

واحد آموزش بیمار



### علائم هشدار دهنده بیماری و پیگیری:

در صورت خونریزی شدید از واژن، تب، درد شکم و ترشحات بدبو باید حتماً به پزشک مراجعه شود.

در موارد نادر بعد از کورتاژ ممکن است زخم یا چسبندگی ایجاد شود که باعث ناباروری شود.

### رژیم غذایی مجاز و غیر مجاز:

رژیم غذایی خاصی وجود ندارد اما از مواد غذایی که دارای آهن بیشتری است بهتر است استفاده شود.

### نکات خودمراقبتی بعد از ترخیص:

- شستن دستها که مهمترین اصل رعایت بهداشت فردی و جلوگیری از عفونت بعد از عمل است.
- در صورت تب و ترشحات بدبو به پزشک مراجعه شود.
- دوره آنتی بیوتیک نسخه شده را به طور کامل مصرف نماید.

منابع:

بارداری و زایمان ویلیامز ۲۰۱۸

MedlinePlus

کلینیک سلامت همه روزه به جز ایام تعطیل از ساعت ۸ تا ۱۲  
پاسخگوی سوالات شما خواهد بود. داخلی ۲۵۶

آدرس: مشهد، خیابان طبهرسی، حدفاصل میدان طبهرسی و چهارراه

مقدم تلفن: ۰۵۱-۳۳۰۱۲

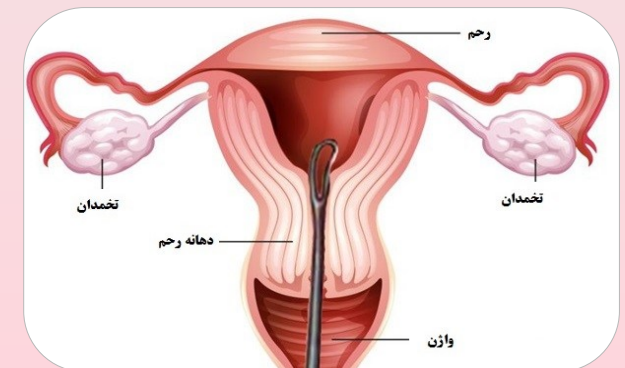
www.jmhc.ir

### کورتاژ چیست؟

کورتاژ از نظر پزشکی به معنی تراشیدن جدار داخلی رحم است که با وسیله ای به نام کورت انجام می شود و معمولا دارای دو جنبه تشخیصی و درمانی است و اصولا بدلیل مضرات و خطرات آن سعی می شود کمتر از این روش (به جز در شرایط خاص) استفاده شود.

### عوامل مستعد کننده :

- عمل جراحی روی رحم و دهانه رحم
- عفونت های مزمن
- کم شدن هورمون های نگهدارنده جنین و ضعف و خوب کار نکردن غدد بدن بخصوص تخمدان ها
- عفونت های رحم و تخمدان ها و غدد رحمی و نقص و ناهنجاری در دستگاه تناسلی مثل رحم دو شاخه و کج شدن رحم و ...



### علائم و نشانه ها :

خونریزی رحمی اغلب اوقات به صورت لکه بینی آغاز می شود ولی طولی نمی کشد که زیادتر شده و به صورت لخته درمی آید.

درد ناحیه زیرشکم که اکثر خانم ها از درد خفیف زیر شکم شکایت دارند و این دردها اغلب متفاوت است و گاهی اوقات قولنجی می شود که علت این درد ها انقباض رحم برای خارج ساختن خون یا لخته است.

### کورتاژ تشخیصی :

برای کشف دلایل خونریزی غیر طبیعی در این عمل نمونه ای از بافت رحم برداشته و بررسی می شود که آیا سلول غیرطبیعی وجود دارد یا خیر.

کورتاژ تشخیصی بیشتر در مورد زنانی که دچار اختلالات قاعدگی هستند به خصوص آن هایی که سن بالای ۳۵ سال دارند انجام می شود.

### کورتاژ نخلیه :

این روش وقتی خانمی دچار سقط شده باشد انجام می شود و در صورتی که باقی مانده محصولات بارداری در رحم باشد با کورتاژ خارج می شود.

### داروهای مصرفی :

آنتی بیوتیک به صورت خوراکی تجویز می شود (مانند داکسی سیکلین و سفالکسین و...)

### فعالیت های مجاز و غیرمجاز :

بعد از کورتاژ بعد از چند ساعت می توان فعالیت های طبیعی را شروع کرد. درد زیر دل طبیعی است اما کمتر از ۲۴ ساعت رفع می شود و اگر طولانی تر شد باید حتما به پزشک و ماما اطلاع داده شود. توصیه می شود تا دو هفته نزدیکی نشود معمولا تا ۲ هفته خونریزی و لکه بینی طبیعی است. معمولا ۲-۶ هفته بعد پیروود شروع می شود و بهتر است تا آن زمان از تامپون استفاده نشود. در اولین نزدیکی از قرص یا روش مطمئن جلوگیری از بارداری استفاده شود و دو هفته بعد از کورتاژ به همراه جواب آزمایش به پزشک مراجعه شود.

