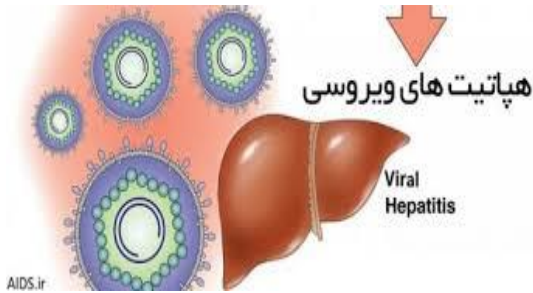




هپاتیت A

گروه هدف: بیمار و همراهیان



تاریخ تدوین: ۹۶/۱/۱۵

تاریخ بازنگری: ۹۸/۱/۱۵

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۰/۱/۱۵

شماره بازنگری: ۲

شماره سند: ۴۵p-pH

واحد آموزش به بیمار

بیمارستان و زایشگاه خیریه جوادالائمه (ع)

راه های پیشگیری و خود مراقبتی هپاتیت A

۱_ رعایت بهداشت فردی، شامل شستن دست ها قبل و بعد از غذا خوردن

۲_ ضد عفونی کردن میوه ها و سبزیجات قبل از مصرف

۳_ ضد عفونی کردن وسایل بیمار

۴_ دفع بهداشتی فاضلاب جهت جلوگیری از آلودگی آب، میوه ها، سبزیجات و خوراکی ها

منبع: <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus>



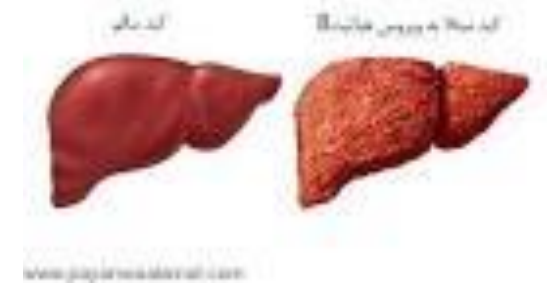
آدرس:

مشهد - خیابان طبرسی - حد فاصل میدان و چهارراه مقدم - بیمارستان و زایشگاه خیریه جوادالائمه (ع)

تلفن: ۰۵۱-۳۳۶۸۲۱۳۵-۷

نشانی سایت: www.jmhc.ir

واکسن هپاتیت آ در پیشگیری از بیماری مؤثر است. در برخی از کشورها این واکسن به طور معمول برای کودکان و افراد در معرض خطر بالای ابتلاء که قبلاً واکسینه نشده اند توصیه می شود. به نظر می رسد به صورت مادام العمر مؤثر باشد. سایر اقدامات پیشگیرانه شامل شستن دست و پخت صحیح غذا می شود. هیچ درمان خاصی برای تهوع یا اسهال با استفاده از دارو و استراحت وجود ندارد تا در صورت لزوم توصیه شود. عفونت ها معمولاً به طور کامل و بدون ایجاد بیماری کبدی مزمن برطرف می شوند. برای درمان نارسایی حاد کبد، در صورت وقوع، به پیوند کبد نیاز خواهد بود.



علائم بیماری معمولاً تا ۲ ماه به طول می‌انجامد، اگرچه در بعضی موارد بیمار ممکن است تا ۶ ماه این علائم را داشته باشد:

- خستگی
- تب
- تهوع
- بی‌اشتهایی
- یرقان و زردی پوست یا چشم‌ها در اثر بیلی‌روبین
- صفرا از جریان خون جدا شده و به ادرار می‌پیوندد و رنگ آن را تیره می‌کند
- اسهال



این بیماری از طریق خوردن یا نوشیدن غذا و آبی که با مدفوع فرد آلوده، آلوده شده است گسترش می‌یابد. سخت پوستان دریایی که به اندازه کافی پخته نشده‌اند منشأ بیماری نسبتاً رایجی هستند.



این بیماری همچنین ممکن است از طریق تماس نزدیک با فرد آلوده منتقل شود. در حالی که بچه‌ها اغلب در زمان ابتلاء هیچ علامتی ندارند اما می‌توانند آلودگی را به دیگران سرایت دهند. یک بار ابتلاء به این بیماری، فرد را برای تمام عمر در مقابل آن مصون می‌سازد. تشخیص بیماری نیاز به آزمایش خون دارد چرا که علائم آن شبیه به علائم چند بیماری دیگر است. این ویروس یکی از پنج ویروس شناخته شده هپاتیت است که عبارتند از: آ، ب، سی، دی و ای.

نوعی بیماری عفونی حاد کبد است که توسط ویروس هپاتیت آ (HAV) ایجاد می‌شود. بسیاری از افراد مبتلا به ویژه افراد کم سن و سال علائم کمی دارند و یا هیچ علامتی ندارند. فاصله زمانی بین ابتلاء و بروز علائم در افرادی که علائم بیماری را نشان می‌دهند بین دو تا شش هفته است. اگر علائمی وجود داشته باشند به طور عادی تا هشت هفته باقی می‌مانند، علائم آن ممکن است شامل تهوع، استفراغ، اسهال، زردی پوست، تب و شکم درد باشد. حدود ۱۰-۱۵٪ افراد طی شش ماه پس از ابتلای اولیه بازگشت علائم را تجربه می‌کنند. نارسایی حاد کبد به ندرت ممکن است اتفاق بیافتد با این حال در میان افراد سالخورده رایج تر است.

