



قلب

گروه هدف: بیمار و همراهیان

تاریخ تدوین: ۹۶/۱/۱۵

تاریخ بازنگری: ۳۰/۸/۹۸

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۰/۱/۱۵

شماره بازنگری: ۴

شماره سند: 103 p-PH

واحد آموزش به بیمار

بیمارستان و زایشگاه خیریه جوادالائمه (ع)

داروها:

یکی از داروهای مورد استفاده شما دیگوکسین است. این دارو باید طبق نظر پزشک مصرف شود قبل از مصرف دارو نبض خود را شمارش کنید. (به روش آموخته شده از پرستار خود) در صورتی که کم تر از ۶۰ بار در دقیقه باشد به پزشک یا پرستار خود اطلاع دهید.

بهتر است دیگوکسین را یک ساعت قبل یا دو ساعت بعد از صبحانه مصرف کنید.

علائم مسمومیت با دیگوکسین:

بی اشتها، گیجی، اختلالات بینایی، تهوع و استفراغ
فروزماید یا لازیکس:

این دارو ادرار آور است و بهترین زمان مصرف آن در ابتدای صبح می باشد.

جهت جلوگیری از کاهش فشار خون ناگهانی به آهستگی تغییر وضع دهید.

با نظر پزشک یا پرستار خود آزمایشات دوره ای خون را انجام دهید

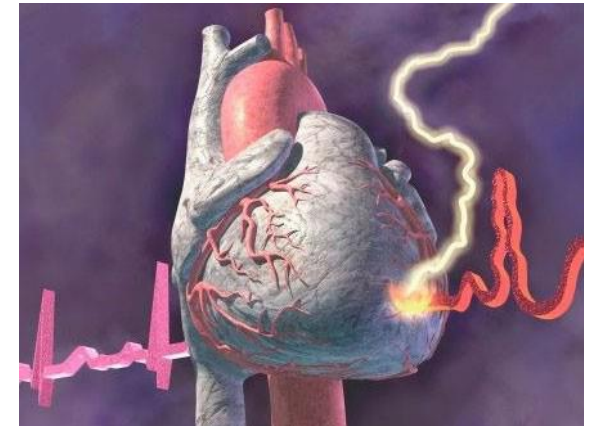
آدرس:

مشهد - خیابان طبرسی - حد فاصل میدان و چهارراه
مقدم - بیمارستان و زایشگاه خیریه جوادالائمه (ع)

تلفن: ۰۵۱-۳۳۶۸۲۱۳۵-۷

نشانی سایت: www.jmhc.ir

توصیه می شود که وعده های غذایی متعدد و با حجم کم استفاده کنید.
از مصرف مواد محرک مثل قهوه، کافئین، الکل خودداری نمایید.



منبع: <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus>

بیمار گرامی

در این راهیما سعی شده است آموزش های لازم در مورد بیماری شما داده شود، امید است که با رعایت این نکات کیفیت و کمیت زندگی تان را بهبود بخشید.

نارسایی قلبی:

ناتوانی قلب در پمپ کردن حجم کافی خون جهت برآورده کردن نیازهای بدن را نارسایی قلب گویند.

علائم و نشانه ها:

- ✓ تنگی نفس در هنگام فعالیت، استراحت و یا هنگام شب
- ✓ سرفه مداوم
- ✓ خستگی و ضعف
- ✓ ورم اندام ها
- ✓ بی اشتها و افزایش وزن ناگهانی

فعالیت:

همیشه فعالیت هایتان را در حد تحمل انجام دهید. در صورت وجود تنگی نفس شدید، لبه تخت بنشینید در حالی که پاها از کنار تخت آویزان، دست ها و سر روی بالای تخت قرار دارد و پشت با استفاده از چند بالش حمایت شود.

فعالیت های خود را با فاصله و استراحت انجام دهید.

از فعالیت های شدید پرهیز کنید.

۳ الی ۵ ساعت بعد از خوردن غذا فعالیت بدنی انجام ندهید (ورزش، دوش گرفتن)

بهترین ورزش پیاده روی می باشد (در حد تحمل).



رژیم غذایی:

✓ از مصرف غذاهای نمک دار خودداری کنید.

✓ میزان طبیعی سدیم (نمک) در رژیم غذایی شما به ۵ گرم در روز محدود می شود.

✓ در صورت لزوم می توان جهت خوش طعم کردن غذاها از آبلیمو، گیاهان معطر، میخک، فلفل فرنگی و سایر ادویه جات و مرکبات استفاده کرد.

✓ مواد غذایی با سدیم پایین مانند: مرغ ، ماهی، برنج، سیب زمینی و... استفاده کنید و از مصرف غذاهای حاوی سدیم فراوان مثل گوشت نمک سود شده، غذاهای کنسرو شده، سوسیس، همبرگر، سس ها، ترشی و برخی پنیرها خودداری نمایید.

