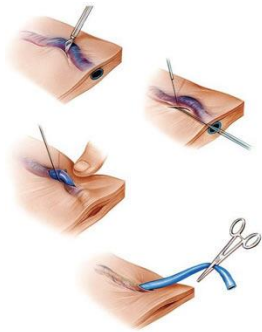




## واریس پا

گروه هدف: بیمار و همراهیان



تاریخ تدوین: ۹۶/۱/۱۵

تاریخ بازنگری: ۹۷/۸/۱۵

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۰/۱/۱۵

شماره بازنگری: ۳

شماره سند: 101-p-pH

واحد آموزش به بیمار

بیمارستان و زایشگاه خیریه جوادالائمه (ع)

## روش های پیشگیری و خود مراقبتی:

- ۱- به طور منظم ورزش کنید.
  - ۲- از ایستادن طولانی مدت خودداری کنید.
  - ۳- به طور صحیح بنشینید.
  - ۴- وزن مناسب و سالم بدن را حفظ کنید.
  - ۵- سیگار نکشید.
  - ۶- از مصرف قرص های ضدبارداری یا استروژن بالا خودداری کنید.
  - ۷- پاهای خود را مدتی بالا نگه دارید.
  - ۸- شلوار و دامن تنگ نپوشید.
  - ۹- جوراب سفت و مخصوص واریس بپوشید.
  - ۱۰- از درمان های پزشکی استفاده کنید.
- منبع: داخلی جراحی برونر

[WWW.ONIM.NIH.GOV/MEDLINPLUS](http://WWW.ONIM.NIH.GOV/MEDLINPLUS)



## آدرس:

مشهد - خیابان طبرسی - حد فاصل میدان و چهارراه مقدم -  
بیمارستان و زایشگاه خیریه جوادالائمه (ع)

تلفن: ۰۵۱-۳۳۶۸۲۱۳۵-۷

نشانی سایت: [www.jmhc.ir](http://www.jmhc.ir)

## بهبودی

معمولاً وجود کبودی و ورم مختصری در محل جراحی طبیعی است و بعد از چند روز برطرف خواهد شد. علاوه بر آن، بیمار ممکن است برآمدگی ها یا فرورفتگی های کوچکی را در نواحی اطراف بریدگی ها مشاهده کند یا در محل زخم های خود احساس سوزش، ناراحتی موقتی، بی حسی یا مور مور شدن داشته باشد. این مشکلات معمولاً بعد از یک تا دو هفته به خودی خود برطرف خواهد شد. معمولاً به بیماران توصیه می شود تا یک هفته بعد از عمل نباید بنشینند و چهارزانو بزند. حتماً راه بروید و دراز بکشید و فعالیت های روزانه خود را انجام بدهند. حتماً مچ پا را ورزش دهید. معمولاً به مدت حداقل یک هفته بعد از جراحی، بیمار باید روزها پوشش های فشرده کننده روی پاهای خود بپوشد. ورزش شدید و بلند کردن اجسام سنگین تا حداقل سه روز بعد از جراحی مجاز نمی باشد. زخم های محل بریدگی ها بدون نیاز به بخیه به طور کامل بهبود پیدا می کنند و بعد از ۶ تا ۱۲ ماه اصلاً قابل تشخیص نخواهند بود. داروهای تجویزی را سرساعت مصرف کنید.



## جراحی برداشتن ورید:

برداشتن ورید یک روش جراحی است که طی آن، سیاهرگ‌های واریسی از ساق پا یا کشاله ران برداشته می‌شوند. رگ‌های واریسی یک سری سیاهرگ‌های ورم کرده و پیچ خورده در زیر پوست هستند که شما می‌توانید آن‌ها را با چشم در زیر پوست ببینید. این سیاهرگ‌ها معمولاً به رنگ قرمز یا بنفش هستند. رگ‌های واریسی اغلب در ناحیه ساق پا ظاهر می‌شوند، اما ممکن است در سایر قسمت‌های بدن نیز دیده شوند.

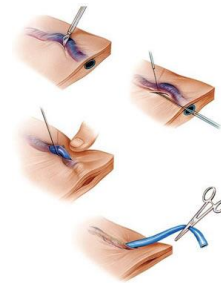
پزشک شما ممکن است در شرایط زیر، جراحی برداشتن ورید را به شما توصیه نماید:

- ✓ درد مداوم یا ضربان‌دار و حساسیت در پاها
- ✓ سوزش و ایجاد زخم واریسی بر روی پوست
- ✓ تشکیل لخته‌های خون
- ✓ خونریزی از سیاهرگ‌ها



جراحی برداشتن ورید ممکن است در صورتی که شما بابت زیبایی ظاهری پاهای خود نگرانی دارید نیز برای شما انجام شود. برای پی بردن به اینکه آیا جراحی برداشتن ورید گزینه مناسبی برای شما هست یا خیر، با پزشک خود مشورت کنید.

## روش کار



جراحی برداشتن ورید اغلب به صورت یک درمان سرپایی انجام می‌شود، به این معنی که شما می‌توانید در همان روز انجام عمل جراحی مرخص شوید و به خانه برگردید. این عمل معمولاً حدود ۶۰ تا ۹۰ دقیقه زمان می‌برد.



در جریان عمل برداشتن ورید، جراح شما چند بریدگی کوچک در نزدیکی بالا و پایین سیاهرگ‌های آسیب دیده ایجاد می‌کند. یکی از این بریدگی‌ها در انتهای کشاله ران شما زده می‌شود. بریدگی دیگر در پایین ران یا در ساق یا قوزک پا زده می‌شود. سپس یک سیم پلاستیکی نازک و انعطاف‌پذیر از محل برش ایجاد شده در کشاله ران به درون سیاهرگ فرستاده این سیم به سیاهرگ بسته می‌شود و از طریق برشی که در پایین ران پا ایجاد شده است، بیرون کشیده می‌شود. در پایان، جراح شما برش‌های ایجاد شده را با بخیه می‌بندد و می‌شود. پانسمان‌ها و وسایل فشرده کننده‌ای را در محل بریدگی‌ها بر روی پای شما می‌گذارد.

