



هپاتیت B

گروه هدف: بیمار و همراهیان



تاریخ تدوین: ۹۶/۱/۱۵

تاریخ بازنگری: ۹۸/۱/۱۵

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۰/۱/۱۵

شماره بازنگری: ۳

شماره سند: ۴۴p-pH

واحد آموزش به بیمار

بیمارستان و زایشگاه خیریه جوادالائمه (ع)

راه های پیشگیری و خودمراقبتی هپاتیت B

۱- رعایت بهداشت فردی، شامل شستن دست ها قبل و بعد از غذا خوردن

۲- ضد عفونی کردن میوه ها و سبزیجات قبل از مصرف

۳- ضد عفونی کردن وسایل بیمار

۴- دفع بهداشتی فاضلاب جهت جلوگیری از آلودگی آب، میوه ها، سبزیجات و خوراکی ها

منبع:

www.nlm.nih.gov/medlineplus



آدرس:

مشهد - خیابان طبرسی - حد فاصل میدان و چهارراه
مقدم - بیمارستان و زایشگاه خیریه جوادالائمه (ع)

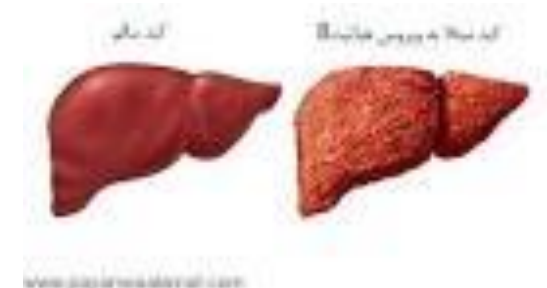
تلفن: ۰۵۱-۳۳۶۸۲۱۳۵-۷

نشانی سایت: www.jmhc.ir

علائم

علائم و نشانه های هپاتیت B معمولا ۳ ماه بعد از آلوده شدن به ویروس HBV ظاهر می شوند و می توانند طیف گسترده ای از علائم را شامل شود، علائم عفونت هپاتیت B می تواند شامل:

۱. درد شکم
۲. ادرار تیره
۳. تب
۴. درد مفاصل و ماهیچه ها
۵. حالت تهوع و استفراغ
۶. زرد شدن پوست و سفیدی چشم ها
۷. خستگی و ضعف



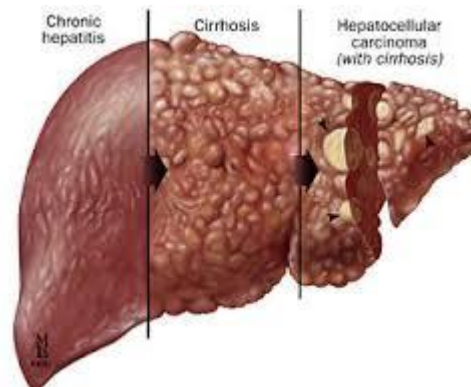
هپاتیت ب

دلیل ابتلا به بیماری هپاتیت ب، ویروس این بیماری بنام HBV یا ویروس هپاتیت ب است. دلایل معمول انتقال هپاتیت ب به بدن افراد شامل:

۱) تماس جنسی، در صورتی که شما رابطه جنسی محافظت نشده با فرد مبتلا به این بیماری داشته باشید که خون، بزاق، منی و یا ترشحات واژنی‌اش وارد بدن شما شود، ممکن است شما مبتلا شوید.

۲) استفاده از سوزن مشترک، ویروس هپاتیت ب به راحتی از طریق سوزن و سرنگ آلوده به خون فرد مبتلا منتقل می‌شود. این راه شامل تیغ اصلاح و لوازم دندانپزشکی غیر استریل نیز می‌شود.

۳) انتقال از مادر به فرزند، زنان باردار مبتلا به این بیماری می‌توانند ویروس را به بدن فرزند خود منتقل نمایند.



۴) انتقال از راه تزریق خون و فرآورده‌های خونی بیمار مبتلا به فرد سالم. امروزه چون قبل از انتقال خون، سالم بودن خون اهداشده از نظر ویروس هپاتیت بررسی می‌شود احتمال ابتلا از این طریق بسیار کاهش یافته است ولی در گذشته بیماران به خصوص بیماران هموفیل که نیاز به تزریق خون مکرر داشتند اغلب از این راه مبتلا به هپاتیت می‌شدند.

۵) احتمال انتقال این بیماری از طریق استنشاق سرم افرادی که خیلی آلوده هستند وجود دارد.

پیشگیری

روش های پیشگیری و کنترل وجود دارند که عبارتند از:

- ۱- انجام واکسیناسیون
- ۲- کنترل و جدا کردن خونهای آلوده
- ۳- تزریق ایمنوگلوبین به نوزدان که از مادر مبتلا متولد شده و افرادی که با بیماران تماس داشته
- ۴- عدم مصرف خون کسانی که هرگونه ناراحتی کبدی دارند
- ۵- استفاده از وسایل مانند دستکش هنگام معاینه بیمار و
- ۶- حذف سریع وسایل آلوده و ضدعفونی وسایل مورد استفاده
- ۷- اجتناب از رفتارهای اجتماعی پر خطر و خطرناک که انتشار ویروس را تسهیل می‌کند

