



بیمارستان و زایشگاه جوادالائمه (ع)
Javad Al Aemeh Hospital and Maternity

مراقبت از نوزاد پس از ترخیص از بیمارستان:

- در صورتی که نوزاد از نظر پزشک جهت بررسی علل مشکلات تنفس نوزاد نیاز به مشاوره قلب و انجام اکو و غیره دارد آن را پیگیری نمایید و درمان نوزاد را به تعویق نیندازید.
- درجه حرارت بدن نوزاد را تا حد امکان ثابت نگه دارید و در هنگام تعویض لباس و حمام دادن از سرد شدن بدن نوزاد پیشگیری کنید.
- قبل از تماس با نوزاد حتما دست های خود را بشوئید و اگر فرد دیگری از نوزاد مراقبت می کند این موضوع را به گوشزد کنید. در صورتی که دچار سرماخوردگی هستید از ماسک استفاده و یا در صورت امکان از نوزاد خود فاصله بگیرید.
- به اصول صحیح تغذیه و شیردهی نوزاد توجه داشته باشید. آموزش صحیح شیردهی توسط پرستار نوزاد به شما داده می شود.

منابع:

Neonatal-perinatal medicine: Diseases of the fetus and infant 11th ed 2020. Fanaroff AA and Martin RJ (eds). Mosby-Year Book.

کلینیک سلامت همه روزه به جز ایام تعطیل از ساعت ۸ تا ۱۲
پاسخگوی سوالات شما خواهد بود. داخلی ۲۵۶

آدرس: مشهد، خیابان طبرسی، حدفاصل میدان طبرسی و چهارراه
مقدم تلفن: ۰۵۱-۳۳۰۱۲
www.jmhmc.ir

توصیه های زیر به مادران نوزادان نارس کمک می کند تا با این کودکان در طول دوران بستری شدن در بیمارستان پیوند عاطفی برقرار کنند:

- هر زمان که امکان پذیر بود به آرامی نوزاد را لمس کنید یا او را نوازش کنید.
 - با نوزاد صحبت کنید، برای او قصه بگویید یا آواز بخوانید تا او به صدای آرامش بخش شما عادت کند.
 - در صورت صلاحدید پرستار، شما می توانید پوشک نوزاد را خود تعویض کنید.
 - در اولین حمام نوزاد مشارکت کنید. مراقبت کانگورویی را برای نوزاد خود انجام دهید.
 - مطالعات نشان داده است که لمس نوزاد توسط پدر و مادر سبب افزایش درصد اشباع اکسیژن خون نوزاد شده و سبب تسهیل در روند بهبودی او می شود.
- ### در بخش مراقبت های ویژه نوزادان چه مراقبت هایی از نوزاد به عمل می آید:
- مهمترین اقدام جهت جلوگیری از کمبود اکسیژن خون و پیشگیری از عوارض مغزی ناشی از اکسیژن دادن به نوزاد است.
 - استفاده از دستگاه بخور سرد یا گرم که بستگی به وضعیت نوزاد دارد.
 - تزریق آنتی بیوتیک و داروهایی که سبب باز شدن و اتساع راه های تنفسی نوزادان شده و نفس کشیدن

آشنایی با سندرم زجر تنفسی

نوزادان (RDS)



گروه هدف: پرستاران و والدین نوزاد

شماره سند: JAMH/B-1/PA/01/07

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۰۶/۲۰

واحد آموزش بیمار



مادر محترم با آرزوی سلامتی برای شما و فرزندتان:

مطالب فوق به منظور آشنایی با سندرم زجرتنفسی نوزاد تهیه شده است. امید است با مطالعه مطالب قادر باشید دوره درمان بیماری را به خوبی مدیریت نمایید

این بیماری یک اختلال تهدید کننده زندگی و ناشی از کمبود سورفکتانت بوده و عمدتاً با نارس بودن نوزاد در ارتباط است. (هرچند گاهی اوقات در نوزادان ۹ ماهه نیز مشاهده می شود).

اولین و مهمترین تغییر در هنگام تولد در دستگاه تنفس است و بدین ترتیب مهم ترین سازش فوری مورد نیاز نوزاد آغاز نفس کشیدن می باشد. علت اصلی کمبود سورفکتانت در ریه نوزاد، نارس بودن نوزاد است.

سورفکتانت چیست ؟

سورفکتانت مایعی است که باعث کشش سطحی دیواره حبابچه های ریه شده و از روی هم خوابیدن این حبابچه ها و بسته شدن راه های هوایی تحتانی نوزاد جلوگیری می نماید.

تولید سورفکتانت در سن ۳۳ هفتگی در ریه جنین شروع می شود. این ماده در نوزادی که نارس به دنیا آمده و یا دچار عفونت ریه از دوران جنینی شده است، به میزان کافی نمی باشد و این امر موجب مشکلات تنفسی خفیف تا شدید در این نوزادان می گردد.

در چه نوزادانی احتمال بروز سندرم زجر تنفسی بیشتر است؟

- تولد نوزادان نارس (۳۷ هفته)
- نوزادان مادران دیابتی
- حاملگی چندقلویی
- سزارین مادر
- مواجهه با سرما
- سابقه تولد نوزاد مبتلا به این بیماری

علائم بیماری:

- کبودی و سیاهی لب ها و ناخن های نوزادان
- بالا بودن سرعت تنفس
- ناله نوزاد
- فرو رفتن نواحی بین دنده ها و جناغ در هنگام تنفس
- حرکت پره های بینی

پیشگیری و درمان:

- مهم ترین راه پیشگیری، اجتناب از تولد نوزاد نارس است. در صورتی که امکان جلوگیری از زایمان زودرس نیست، تزریق کورتیکواستروئیدها (مثل دکزامتازون و بتامتازون) به مادر جهت تحریک و تولید سورفکتانت در ریه نوزاد ۴۸ ساعت قبل از زایمان توصیه می شود.
- وارد کردن سورفکتانت مصنوعی یا طبیعی به مجرای تنفسی و ریه نوزاد نارس
- استفاده از دستگاه تنفسی مصنوعی
- تجویز آنتی بیوتیک

تأثیر زایمان به روش طبیعی در بیماری های تنفسی نوزاد:

تحقیقات نشان داده است که در طی عبور نوزاد از کانال زایمان، ۳۰ درصد مایعات داخل بافت ریه و مجاری هوایی نوزاد در اثر فشار بر قفسه سینه خارج می شود و همین امر باعث افزایش ذخیره اکسیژن تنفسی نوزاد و در نتیجه کاهش عوارض و مشکلات تنفسی در این نوزادان نسبت به نوزادانی که به روش سزارین به دنیا می آیند می شود.

