



بیمارستان و زایشگاه جوادالائمه (ع)

Javad Al Aemeh Hospital and Maternity

آشنایی با عفونت خون نوزادان

(سپسیس)



گروه هدف: پرستاران و والدین نوزاد

شماره سند: JAMH/B-1/PA/01/07

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۰۶/۲۰

واحد آموزش بیمار



- تغییر در تن صدای نوزاد و یا گریه های جیغ مانند و بیش از حد
 - تغییر در تن عضلات بدن نوزاد، سفتی یا شلی خاص
 - کاهش یا افزایش ضربان قلب نسبت به حد طبیعی
 - تورم یا برجستگی ملاحظه ها (فونتانل ها) در نوزادان
 - هرگونه تغییر رفتار یا حرکاتی که شما را نگران کند.
- همه علائم و نشانه ها به این معنی نیست که فرزندان مبتلا به سپسیس است اما در نوزادان زیر ۳ ماه باید نوزاد فوراً کنترل شده تا مطمئن شویم که اشتباهی رخ نداده است.

منابع:

Neonatal-perinatal medicine: Diseases of the fetus and infant 11th ed 2020. Fanaroff AA and Martin RJ (eds). Mosby-Year Book.

کلینیک سلامت همه روزه به جز ایام تعطیل از ساعت ۸ تا ۱۲ پاسخگوی سوالات شما خواهد بود. داخلی ۲۵۶

آدرس: مشهد، خیابان طبرسی، حدفاصل میدان طبرسی و چهارراه

مقدم تلفن: ۰۵۱-۳۳۰۱۲

www.jmhc.ir

بعضی از حاملگی های پرخطر که می تواند باعث افزایش خطر ابتلا به سپسیس در نوزاد شود شامل موارد زیر است:

- خونریزی در حاملگی
- تب مادر
- وجود عفونت در رحم یا جفت
- پارگی زودرس کیسه آمینوتیک (قبل ۳۷ هفته جنینی)
- پارگی کیسه آب (آمینوتیک) زودتر از موعد زایمان (۱۸ ساعت یا بیشتر قبل از زایمان)
- زایمان سخت و طولانی

چه وقت فرزندان را به دکتر ببرید؟

در نوزادان تازه متولد شده و نوزادان (تا یک ماهگی)، چون علائم خیلی سخت تشخیص داده می شود در صورت مشاهده علائم زیر پیشنهاد می شود که نوزاد را به نزد پزشک برده و در صورت نیاز مراقبت های پزشکی فوری را دریافت نماید. :

- تب ۳۸ درجه سانتیگراد و بالاتر از آن از (کنترل از روش مقعدی) در نوزادان تازه متولد شده و یا نوزادان تا یک ماهگی
- تغییر رنگ پوست (رنگ پریده یا کیود)
- زجر تنفسی (تلاش تنفسی) یا تنفس غیر عادی
- خواب آلودگی و بی تفاوتی

مادر محترم با آرزوی سلامتی برای شما و فرزندتان:

مطالب فوق به منظور آشنایی با عفونت خون نوزادان تهیه شده است. امید است با مطالعه مطالب قادر باشید دوره درمان بیماری را به خوبی مدیریت نمایید.

در کودکان سپسیس یک بیماری جدی است که معمولاً توسط باکتری ایجاد می شود. سپسیس زمانی اتفاق می افتد که باکتری در ریه، روده ها، مجاری ادراری و مثانه، سمی تولید می کند که به سیستم ایمنی بدن و ارگان ها و بافت های بدن، حمله می کند. این بیماری می تواند بسیار خطرناک باشد زیرا در صورتی که درمان نشود، بر روی کلیه ها، ریه ها، مغز و گوش اثرات خطرناکی خواهد گذاشت.

در هر فرد و در هر سنی اتفاق می افتد ولی بیشتر در شیرخواران زیر ۲ ماه که سیستم ایمنی بدن شان به اندازه کافی رشد نکرده است و عفونت خیلی دیر از بدن آنها دفع می شود و نیز در افرادی با سیستم ایمنی ضعیف مثل HIV شایع تر می باشد.



علائم بیماری:

برخی از علائم و نشانه های عفونت خون در نوزادان و کودکان شامل موارد زیر است:

- بی اشتهايي و اشكال در غذا خوردن
 - تب (۳۸ درجه) یا گاهی پایین آمدن غیرطبیعی درجه حرارت بدن
 - ناتوانی و سستی و بی ارادگی
 - لتارژی (بی تفاوت و فقدان حس شنوایی)
 - کاهش تن صدا (مثل گرفتگی صدا)
 - تغییرات ضربان قلب:
- سپسیس زودرس باعث کم شدن ضربان قلب و سپسیس دیررس با شوک همراه است.
- تنفس سریع یا دیسترس تنفسی
 - آپنه (قطع تنفس به مدت ۱۰ ثانیه)
 - زردی

اگر درجه حرارت مقعدی شیرخوار ۳۸ درجه سانتیگراد باشد و علائمی شبیه خواب آلودگی، کم اشتهايي و مشکل تنفسی داشته باشد، بهتر است به پزشک مراجعه کنید.

در کودکان بزرگتر نشانه های ابتلا شامل: تب بالای ۳۷/۵ درجه سانتی گراد (در کنترل درجه حرارت بدن از طریق دهان)، استفراغ و احساس طپش قلب می باشد.

علل سپسیس چیست؟

باکتری ها تقریباً همیشه علت سپسیس در نوزادان و کودکان بیشتر از ۳ ماه می شوند. نوزادان نارس که در بخش مراقبت ویژه بستری می شوند، بشدت مستعد سپسیس هستند زیرا سیستم ایمنی آنها هنوز توسعه نیافته است. این نوزادان روش های تهاجمی طولانی مدت مثل خطوط داخل عروقی، لوله های متعدد متصل به نوزاد، تهویه تنفسی مکانیکی (ونیتلاسیون) را خوب تحمل نمی کنند.

برش جراحی در نوزادان کم سن جهت گذاشتن هر نوع لوله وسیله مورد نیاز، می تواند مسیری را برای ورود باکتری هایی که بصورت طبیعی در سطح پوست زندگی می کنند به داخل بدن نوزاد فراهم کرده و ایجاد عفونت نماید.

بیشترین علت سپسیس در نوزادان تازه متولد شده، ورود باکتری ها به داخل بدن نوزاد در طی حاملگی مادر، زمان زایمان و پس از زایمان می باشد.

