



بیمارستان و زایشگاه جوادالائمه(ع)

Javad Al Aemeh Hospital and Maternity

## آشنایی با بیماری تشنج نوزادان

(ایکتر)



گروه هدف: والدین نوزاد

شماره سند: JAMH/B-1/PA/01/07

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۰۶/۲۰

واحد آموزش بیمار



منابع:

Neonatal-perinatal medicine: Diseases of the fetus and infant 11th ed 2020. Fanaroff AA and Martin RJ (eds). Mosby-Year Book.

کلینیک سلامت همه روزه به جز ایام تعطیل از ساعت ۸ تا ۱۲ پاسخگوی سوالات شما خواهد بود. داخلی ۲۵۶

آدرس: مشهد، خیابان طبرسی، حدفاصل میدان طبرسی و چهارراه

مقدم تلفن: ۰۵۱-۳۳۰۱۲

www.jmhc.ir

- در صورت امکان بیمار را به پهلو خوابانده و سر او را کمی به جلو خم کنید. این کار تخلیه بزاق را تسهیل می کند.

### مراقبتهای پس از حمله تشنج:

- اطمینان از باز بودن راه های هوایی.
- معمولا پس از تشنج یک مرحله گیجی و خواب آلودگی برای بیمار ایجاد می شود.
- اگر بعد از تشنج بیمار بی قرار و وحشت زده بود او را آرام کرده و از او دلجویی کنید.

### تفاوت تشنج از لرزش های خوش خیم:

- برخلاف تشنج ها ، لرزش ها بستگی به تحریکات حسی دارند.
- لرزش ها با نگه داشتن دست متوقف می شود.
- فعالیت تشنجی به صورت حرکات خشن، تند و آرام می باشد در حالیکه لرزش با حرکات ظریف و تند همراه است.
- در تشنج حرکات غیرعادی چشم وجود دارد در حالی که در لرزش ها این مساله وجود ندارد.
- در تشنج نوار مغز غیر طبیعی است ولی در لرزش ها اکثرا طبیعی است.

## مادر محترم با آرزوی سلامتی برای شما و فرزندتان:

مطالب فوق به منظور آشنایی با تشنج در نوزادان تهیه شده است. امید است با مطالعه مطالب قادر باشید دوره درمان بیماری را به خوبی مدیریت نمایید

### تشنج چیست؟

سفت شدن و تکان خوردن ناگهانی اندام ها همراه با کاهش هوشیاری در نوزادان را تشنج می گویند.

### علائم و نشانه ها :

- انحراف چشم با و یا بدون پرش چشم و نگاه خیره
- پلک زدن مکرر یا لرزش پلک ها
- خروج آب از دهان
- مک زدن یا حرکات دیگر دهان، گونه و زبان
- حملات حرکتی مثل پارو زدن در اندام های فوقانی یا رکاب زدن در اندام تحتانی
- لرزش عضلانی با تشنج متفاوت است. در لرزش با گرفتن اندام نوزاد، حرکات متوقف می شود.



## درمان:

پاک کردن ترشحات از مسیر راه هوایی کودک، مهمترین اقدام است. درمان در جهت پیشگیری از آسیب مغزی بوده و شامل: حمایت تنفسی و قلبی عروقی و رفع فعالیت تشنجی و دارو درمانی می باشد. بطور مثال یکی از داروهای ضد تشنج فنوباریتال است.

اگر به نوزاد هنگام ترخیص از بخش مراقبت های ویژه نوزادان فنوباریتال داده شود. از ۱ تا ۳ ماهگی باید به پزشک مراجعه شود تا با نظر پزشک دارو ادامه یا قطع گردد.

### هشدارها :

- مادر از علایم تشنج مثل حرکات شدید اندام ها و پرش های عضلانی و حرکاتی شبیه جویدن آگاهی داشته باشد.
- نحوه استفاده از دارو مورد نیاز در منزل و نحوه دادن آنها را بداند.
- علامت های بیماری و اینکه چه زمانی با دکتر تماس بگیرد را بداند.
- مادر زمان اولین ویزیت نوزادش و مراجعه به پزشک را بداند.
- هیچ گاه دارو را بدون مشورت پزشک قطع نکند و با مقدار آن را کاهش ندهد.
- تشنج با نگر داشتن اندام ها متوقف نمی شود.

## مراقبت های در حین تشنج :

- برای بیمار یک محیط خصوصی تامین کرده در صورت امکان روی سطح زمین قرار دهید.
- برای پیشگیری از آسیب مغزی سر بیمار را با استفاده از پد های نرم محافظت کنید.
- لباسهای تنگ بیمار را شل کنید.
- وقتی در حین تشنج فک بیمار قفل می شود سعی نکنید با اعمال فشار فک را باز کنید.
- برای گرفتن و نگه داشتن بدن بیمار حین تشنج تلاش نکنید زیرا ممکن است سبب آسیب اندام ها شود.

