



بیمارستان و زایشگاه جوادالائمه (ع)
Javad Al Aemeh Hospital and Maternity

آشنایی با قطع تنفس نوزادی

(آپنه)



گروه هدف: والدین نوزاد

شماره سند: JAMH/B-1/PA/01/07

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۰۶/۲۰

واحد آموزش بیمار



درجه حرارت بدن نوزاد را تا حد امکان ثابت نگه دارید. در هنگام تعویض لباس و حمام دادن از سرد شدن بدن نوزاد جلوگیری کنید اگر بدن نوزاد سرد شد باید فوراً او را گرم کنید. تغییرات سریع درجه هوا می تواند باعث آپنه شود..

در تغذیه نوزاد نارس ممکن است مکیدن سخت و سریع باشد. هنگام مکیدن و بلعیدن اغلب نوزادان نارس دچار آپنه می شوند.

پرستار به شما آموزش می دهد چگونه رنگ پوست و تنفس نوزاد را مشاهده کنید و چگونه تغذیه را انجام دهید تا این که تنفس های نوزاد به طور ثابت حفظ شود.

اگر شما یا فرد دیگری در منزل سیگار می کشد زمان آن رسیده است تا سیگار را قطع کنید. نیکوتین موجود در سیگار برای نوزاد خطرناک است از دکتر یا پرستار خود در مورد برنامه های ترک سیگار سوال کنید.

چگونه می توان فهمید آپنه نوزاد در حال بهبود است؟

وقتی آپنه کمتر اتفاق می افتد بدانید که آپنه نوزاد شما در حال قطع شدن است. مدت زمان آپنه و شدت آن کمتر خواهد شد. اکسیژن و داروی آپنه قطع می شوند.

در بیمارستان نوزاد باید چند روزی آپنه نداشته باشد تا از دستگاه جدا شود.

منابع:

Neonatal-perinatal medicine: Diseases of the fetus and infant 11th ed 2020. Fanaroff AA and Martin RJ (eds). Mosby-Year Book.

کلینیک سلامت همه روزه به جز ایام تعطیل از ساعت ۸ تا ۱۲ پاسخگوی سوالات شما خواهد بود. داخلی ۲۵۶

آدرس: مشهد، خیابان طبهرسی، حدفاصل میدان طبهرسی و چهارراه

مقدم تلفن: ۰۵۱-۳۳۰۱۲

www.jmhc.ir

مادر محترم با آرزوی سلامتی برای شما و فرزندتان:

مطالب فوق به منظور آشنایی با قطع تنفس در نوزادان تهیه شده است. امید است با مطالعه مطالب قادر باشید دوره درمان بیماری را به خوبی مدیریت نمایید

آپنه، قطع تنفس است که بیش از ۱۵-۲۰ ثانیه طول می کشد. باعث کاهش ضربان قلب نوزاد شده و باعث می شود رنگ نوزاد تغییر کرده و یا اکسیژن خون نوزاد کاهش یابد. هرچند قطع تنفس در نوزاد رسیده هم اتفاق می افتد ولی در نوزادان نارس بیشتر است. وقتی یک نوزاد دچار آپنه می شود، ضربان قلب به ۸۰ تا ۱۰۰ ضربه در دقیقه کاهش می یابد که به آن برادی کاردی می گویند.

علت آپنه چیست؟

به دلایل زیادی مثل مشکلات تنفسی و عفونت ها، تنفس نوزادان قطع می شود. در بیشتر مواقع آپنه به دلیل نارس بودن و به مغز نوزاد مربوط می شود. تنفس به وسیله مغز و سیستم عصبی کنترل می شود.



مهمترین علت آپنه مغز نوزاد است. البته در نوزادان نارس عضلات بینی، عضلات دهان و عضلات حلق هم ضعیف هستند. این عضلات ضعیف نمی توانند راه عبور هوا را باز نگه دارند نوزاد نارس سر بزرگی داشته و راه هوایی و گردن نوزاد انعطاف پذیر است و عضلات گردن نیز ضعیف هستند. اگر چانه نوزاد روی سینه خم شود راه هوایی پیچ خورده و یا مسدود می شود و مشکل تنفسی ایجاد می کند.

آپنه چگونه تشخیص داده می شود؟

در بیمارستان وقتی تنفس نوزاد قطع شده یا ضربان قلب کاهش یابد زنگ خطر دستگاه کنترل کننده که به نوزاد وصل است به صدا در می آید و پرستار را آگاه می کند.

ممکن است آزمایشاتی از نظر عفونت و سایر علل آپنه انجام شود. در بیشتر موارد آپنه در نوزادان نارس است و به تدریج با رشد نوزاد کامل از بین می رود.

چگونه آپنه درمان می شود؟

شایع ترین درمان آپنه این است که نوزاد را به آرامی لمس کنید تا دوباره نفس بکشد. پشت یا کف پای نوزاد را به آرامی مالش یا نوازش کنید. با این کارها نوزاد را تشویق می کنید تا دوباره نفس بکشد. درمانهای دیگری هم برای آپنه وجود دارد. در برخی نوزادان دارو هایی استفاده می شود که مغز نوزاد را تحریک کرده تا دوباره نفس بکشد.

آیا می توان کاری برای پیشگیری از آپنه انجام دهیم؟

تنها درمان حقیقی آپنه زمانی است که نوزاد رشد کرده و بزرگ شود.

شما می توانید با انجام کارهای زیر از آپنه بیشتر جلوگیری کنید:

بغل کردن صحیح نوزاد نارس خیلی مهم است. پرستار نشان می دهد که چگونه سرنوزاد را نگه دارید این کار به تمرین نیاز دارد. توجه کنید وضعیت نوزاد به صورتی باشد که سر و گردن نوزاد در یک خط مستقیم قرار بگیرد. این وضعیت از پیچ خوردن راه هوایی جلوگیری می کند. وضعیت مناسب راه هوایی در هنگام تغذیه، خواب و نوازش نوزاد خیلی مهم است.

