



بیمارستان و زایشگاه جوادالائمه(ع)
Javad Al Aemeh Hospital and Maternity

آشنایی با مراقبت از نوزاد

مادر دیابتی



گروه هدف: پرستاران و والدین نوزاد

شماره سند: JAMH/B-1/PA/01/07

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۰۶/۲۰

واحد آموزش بیمار



مراقبت در منزل:

والدین بایستی در منزل همکاری و کنترل دقیق داشته باشند.

معاینات دوره ای و مراجعه به پزشک برای کنترل لازم است.

مهم:

بی حالی، شیر نخوردن کافی و مناسب، تعریق زیاد، اتساع شکم، وجود هرگونه زخم و نیز هرگونه اشکال در تنفس و تپش قلب و تشنج توجه داشته باشید و در صورت بروز این علائم سریعاً به پزشک مراجعه شود.

منابع:

Neonatal-perinatal medicine: Diseases of the fetus and infant 11th ed 2020. Fanaroff AA and Martin RJ (eds). Mosby-Year Book.

کلینیک سلامت همه روزه به جز ایام تعطیل از ساعت ۸ تا ۱۲
پاسخگوی سوالات شما خواهد بود. داخلی ۲۵۶

آدرس: مشهد، خیابان طبرسی، حدفاصل میدان طبرسی و چهارراه

مقدم تلفن: ۰۵۱-۳۳۰۱۲

www.jmhc.ir

مادر محترم با آرزوی سلامتی برای شما و فرزندتان:

مطالب فوق به منظور آشنایی نحوه مراقبت از نوزادان مادر دیابتی تهیه شده است. امید است با مطالعه مطالب قادر باشید دوره درمان بیماری را به خوبی مدیریت نمایید.

نوزادان مادران دیابتی و نوزادان مادرانی که در دوران بارداری دچار دیابت می شوند معمولاً از نظر شکل ظاهری شبیه یکدیگرند. این نوزادان در هر زمان که به دنیا بیایند دارای وزن بیشتر از سن حاملگی مادر می باشند. عدم کنترل قند خون با ناهنجاری های مادر زادی مثل ناهنجاری های قلب، مغز، نخاع، دستگاه ادراری مرتبط می باشد.

علائم بیماری:

این نوزادان معمولاً بزرگ و گوشتالود هستند که این مسئله ناشی از چربی و رشد زیاد استخوان ها و بزرگی اعضای درونی می باشد. صورت آنها پف آلود و کبود است. در روزهای اول زندگی نوزاد بی قرار و لرزش دار و تحریک پذیر است و ممکن است گاهی بیحالی و ضعف مکیدن داشته باشد. از عوارض شایع در این نوزادان افت قند خون در ۶ ساعت اول پس از تولد می باشد و هرچند در ساعات بعد ممکن است بروز کند.

درمان:

درمان این نوزادان را باید قبل از تولد و از طریق کنترل دیابت مادر در دوران بارداری (پایش رشد طبیعی جنین) آغاز کرد.

شروع درمان براساس سن حاملگی، شدت بیماری و تحمل نوزاد می باشد. در نوزادان بدون علامت باید اندازه گیری قند خون ۱ ساعت پس از تولد انجام شود و سپس برای ۶-۸ ساعت اول هر ۱-۲ ساعت و سپس تا ۲۴ ساعت هر ۶ ساعت انجام شود. اگر قند خون نوزاد طبیعی و نرمال باشد تغذیه با شیر مادر می بایست سریعتر انجام شود در صورتی که نوزاد تغذیه را تحمل ننماید باید سرم تراپی شروع شود.

با کنترل صحیح در عرض ۴۸ ساعت این عارضه بهبود یافته و از روز دوم به بعد مشکل نوزاد برطرف می شود. به این نکته توجه شود که از دادن آب قند به نوزاد بایستی پرهیز شود و فقط از شیر به صورت خوراکی استفاده گردد.

پرستاری شامل:

بررسی اولیه عیوب مادر زادی صدمات زایمانی علائم مربوط به بیماری های قلبی و تنفسی، حفظ درجه حرارت بدن، شروع زودتر تغذیه، کنترل تحمل تغذیه و کنترل مرتب قند خون می باشد.

بایستی مراقب عفونت های بیمارستانی از جمله عفونت خون و مننژیت و متعاقب آن هیدروسفالی و نیز تشنج بود.

بایستی علائم حیاتی وضعیت قلبی سطح قند خون و جذب و دفع مایعات کنترل شود.

