



بیمارستان و زایشگاه جوادالائمه (ع)  
Javad Al Aemeh Hospital and Maternity

## آشنایی با بیماری قلبی

## مادرزادی در نوزادان



### گروه هدف: والدین نوزاد

شماره سند: JAMH/B-1/PA/01/02

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۰۶/۲۰

واحد آموزش بیمار



- به داشتن تغذیه خوب، دریافت کالری مناسب و افزایش وزن کودک توجه داشته باشید.

### شیر خواری و تغذیه:

برخی از نوزادان و کودکانی که به بیماری های قلبی مادرزادی مبتلا هستند، رشدی مشابه سایر کودکان ندارند، همچنین ضعف در شیر خواری می تواند باعث شود که کودک شما کوچک تر و لاغر تر از کودکان دیگر باشد. علاوه بر آن ممکن است کودک شما فعالیت های خاصی مانند غلتیدن روی زمین، نشستن و راه رفتن را دیرتر از کودکان دیگر شروع کند.

بعد از درمان و عمل جراحی، کودک غالباً رشد بهتری خواهد داشت. برای کمک به رساندن کالری کافی به بدن کودک با پزشک معالج در مورد بهترین برنامه تغذیه و شیرخواری مشورت کنید. از پزشک در مورد نیاز احتمالی به مصرف مکمل های غذایی سوال کنید و مطمئن شوید که کودک شما وعده های غذایی مقوی و مناسبی دارد.

منابع:

Neonatal-perinatal medicine: Diseases of the fetus and infant 11th ed 2020. Fanaroff AA and Martin RJ (eds). Mosby-Year Book.

کلینیک سلامت همه روزه به جز ایام تعطیل از ساعت ۸ تا ۱۲  
پاسخگویی سوالات شما خواهد بود. داخلی ۲۵۶

آدرس: مشهد، خیابان طبرسی، حدفاصل میدان طبرسی و چهارراه  
مقدم  
تلفن: ۰۵۱-۳۳۰۱۲  
www.jmhc.ir

## عمل جراحی:

اگر بیماری قلبی کودک را نتوان با استفاده از عمل کاتتر درمان کرد، لازم است که کودک تحت عمل جراحی قلب باز قرار گیرد. در برخی از موارد فقط با انجام یک عمل می توان بیماری را به طور کامل درمان کرد در غیر این صورت ممکن است طی چند ماه یا چند سال جراحی های بیشتری روی کودک انجام گیرد تا مشکل کاملاً برطرف شود. در موارد نادری هم ممکن است کودک به طور همزمان به چند ناهنجاری قلبی مختلف مبتلا باشد که درمان آنها خیلی پیچیده و دشوارتر خواهد بود، حتی این کودکان ممکن است به پیوند قلب نیاز داشته باشند.

### زندگی با بیماری های مادرزادی قلبی:

کودکان مبتلا به بیماری های قلبی شدید باید به صورت دراز مدت تحت نظر پزشکان متخصص و کار آزموده باشند. مراقبت دراز مدت به آنها کمک می کند که سلامتی خود را تا حد امکان حفظ و کیفیت زندگی خوبی داشته باشند.

### نیاز های مراقبتی کودک شما چه مواردی است؟

- پیگیری آزمایشات معمول و ماهانه کودک خود باشید.
- ارتباط با پزشک متخصص قلب کودکان را به طور منظم حفظ کنید.
- داروهای تجویز شده را به طور صحیح و منظم استفاده کنید.
- مراقبت از محل جراحی و تعویض پانسمان را طبق دستور پزشک انجام دهید.

### مادر محترم با آرزوی سلامتی برای شما و فرزندتان:

مطالب فوق به منظور آشنایی با بیماری قلبی مادرزادی در نوزادان تهیه شده است. امید است با مطالعه مطالب قادر باشید دوره درمان بیماری را به خوبی مدیریت نمایید.

### بیماری مادر زادی قلبی چگونه به وجود می آید؟

عارضه قلبی مادر زادی مشکلی است که به ساختار قلب مربوط می شود و از هنگام تولد در فرد وجود دارد. بیماری قلبی مادر زادی شایع ترین نوع بیماری های مادرزادی است. این بیماری ممکن است مربوط به دیواره قلب، دریچه های قلب و یا سرخرگ ها و سیاهرگ های اطراف قلب باشند. به طور کلی علل بیماری های مادر زادی قلب به سه دسته تقسیم می شوند:

- علل ژنتیکی و اختلالات کروموزومی
- علل مادری
- علل جنینی

### علائم بیماری مادرزادی قلبی کدامند؟

- عدم وزن گیری مناسب
- عفونت مکرر تنفسی
- تپش سریع قلب
- درد قفسه سینه
- تعریق زیاد
- احساس خستگی و کوفتگی شدید
- صدای غیر طبیعی قلب
- رنگ آبی یا کبودی روی پوست (سیانوز)

### خطرات ابتلا به بیماری قلبی مادرزادی چیست؟

- افزایش فشار خون
- آریتمی قلبی یا تپش قلب نا منظم
- عفونت داخلی قلب
- عدم انعقاد خون

### بیماری مادر زادی قلبی چگونه تشخیص داده می شود؟

- اکو کاردیو گرافی
- الکترو کاردیو گرام (نوار قلب)
- گرافی قفسه سینه (عکس رادیولوژی قفسه سینه)

### روش های درمان بیماری های قلبی مادرزادی چیست؟

اگر چه اغلب کودکان مبتلا به بیماری های قلبی مادر زادی نیازی به درمان ندارد، اما در برخی از موارد هم لازم است این بیماری درمان شود. پزشکان برای درمان بیماری های قلبی مادر زادی از روش های عمل کاتتر قلب یا جراحی استفاده می کنند.

### عمل کاتتر:

انجام عمل کاتتر بر روی بیماران قلبی بسیار آسانتر از عمل جراحی است. در این روش یک سوراخ ریز بر روی پوست ایجاد می شود و کاتتر (یک لوله بسیار باریک و انعطاف پذیر) از طریق آن وارد سیاهرگ یا سرخرگ می شود.

