



بیمارستان و زایشگاه جوادالائمه (ع)

Javad Al Aemeh Hospital and Maternity

## آشنایی با مراقبت آغوشی

### مادرانه



#### گروه هدف: والدین نوزاد

شماره سند: JAMH/B-1/PA/01/02

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۰۶/۲۰

واحد آموزش بیمار



### نکات قابل توجه در مراقبت آغوشی:

- به طور کلی وزن بیشتر از ۱۲۰۰ گرم وزن مناسبی برای مراقبت آغوشی است.
- درجه حرارت اتاقی که نوزاد در انجا مراقبت می شود می تواند بین ۲۱ تا ۲۴ درجه باشد.
- نوزاد در حین مراقبت آغوشی باید دور از تغییرات شدید یا ناگهانی جریان هوا قرار گیرد.
- در هنگام مراقبت آغوشی می توان از یک صندلی مناسب با تکیه گاه مناسب استفاده کرد.
- مراقبت آغوشی را می توان بلافاصله بعد از تثبیت وضعیت نوزاد و تمایل مادر پس از دریافت آموزش های لازم آغاز نمود. مادر قبل شروع باید آمادگی های شخصی خود را انجام دهد.
- مادر میتواند همزمان کارهای شخصی خود را انجام دهد.
- مادر نیاز به محیط آرام و رابطه عاطفی مناسب با همسر دارد.
- مادر در حالت نشسته و نیمه خوابیده با استفاده از تخت یا صندلی می تواند مراقبت آغوشی را انجام دهد.
- در صورت توانمندی والدین و اطمینان از مهارت و آگاهی کافی، مادر می تواند در منزل حداقل یک ساعت در شبانه روز نوزاد را مراقبت آغوشی نماید.

منابع:

Neonatal-perinatal medicine: Diseases of the fetus and infant 11th ed 2020. Fanaroff AA and Martin RJ (eds). Mosby-Year Book.

کلینیک سلامت همه روزه به جز ایام تعطیل از ساعت ۸ تا ۱۲

پاسخگوی سوالات شما خواهد بود. داخلی ۲۵۶

آدرس: مشهد، خیابان طبرسی، حدفاصل میدان طبرسی و چهارراه

مقدم      تلفن: ۰۵۱-۳۳۰۱۲

www.jmhmc.ir

## مادر محترم با آرزوی سلامتی برای شما و فرزندتان:

مطالب فوق به منظور آشنایی با مراقبت آغوشی مادرانه تهیه شده است. امید است با مطالعه مطالب قادر باشید دوره درمان بیماری را به خوبی مدیریت نمایید

### مراقبت آغوشی چیست و چرا اهمیت دارد؟

یک روش طبیعی می باشد که نوزاد به طور برهنه و عمود بر روی سینه مادر و تماس مستقیم پوست به پوست قرار می گیرد.

### اهداف مراقبت آغوشی مادر و نوزاد:

- افزایش سطح سلامت جسمانی نوزادان به ویژه نوزادان نارس
- بهبود روند رشد و تکامل شیرخواران بستری شده در بخش مراقبت ویژه نوزادان
- کاهش میزان استرس و افزایش اعتماد به نفس و توانمندی والدین در مراقبت از نوزاد نارس
- افزایش میزان ارتباط عاطفی و دلبستگی بین نوزاد و والدین
- کاهش طول مدت بستری نوزاد در بیمارستان
- ایجاد فرصت برای بقا و کیفیت بهتر زندگی نوزاد نارس
- کاهش میزان عفونت های بیمارستانی و مرگ و میر در مراکز بیمارستانی
- ارتقا تغذیه با شیر مادر برای نوزادان نارس

### اجرای مراقبت آغوشی مادر و نوزاد چگونه انجام می شود؟

- **تماس پوست به پوست:** این قسمت شامل تماس مستقیم و طولانی بودن پوست مادر با پوست نوزاد است.
- **حمایت فیزیکی، عاطفی و آموزشی:** مادر، پدر و خانواده میبایست توسط پزشک، پرستار و کادر درمان مورد حمایت قرار گیرند.
- **تغیه انحصاری با شیر مادر:** حمایت و تشویق به تغذیه انحصاری با شیر مادر به صورت تغذیه مستقیم از پستان و یا با استفاده از شیر دوشیده شده مادر و استفاده از ابزارهای کمکی انجام شود.
- **ترخیص زود هنگام و پیگیری های پس از ترخیص:** مراقبت آغوشی در بیمارستان شروع میشود و سبب ترخیص زودتر نوزاد نارس از بیمارستان خواهد شد این مراقبت می تواند در خانه نیز ادامه پیدا کند.



### مزایای مراقبت آغوشی شامل چه موثردی است؟

- **بهبود رشد:** نوزاد در روش مراقبت آغوشی از وزن گیری بهتری برخوردار است.
- **کنترل حرارت و متابولیسم:** مراقبت آغوشی در مقایسه با انکوباتور سبب حفظ بیشتر دمای طبیعی بدن نوزاد و گرم شدن بهتر و طبیعی تر می شود.
- **کاهش مشکلات نوزاد:** مراقبت آغوشی باعث کاهش استفراغ، مشکلات تنفسی، عفونت و گریه نوزاد می شود.
- **تاثیر مثبت بر حواس پنج گانه:** مراقبت آغوشی پنج حس اصلی در نوزاد را تقویت می کند. نوزاد حرارت بدن مادرش را از طریق تماس پوست به پوست حس می کند. (لامسه) به صدای مادر و قلب او گوش می دهد. (شنوایی) پستان مادرش را می مکد (چشایی) با مادر تماس چشمی دارد (بینایی) بوی مادر را حس می کند (بوایی).
- **تاثیر روحی روانی:** مادران در طی مراقبت آغوشی استرس کمتری نسبت به مراقبت نوزاد با انکوباتور دارند.
- **تغذیه با شیر مادر:** مراقبت آغوشی موجب افزایش تولید شیر مادر می شود.