



بیمارستان و زایشگاه جوادالائمه (ع)  
Javad Al Aemeh Hospital and Maternity

## آشنایی با افت قند خون نوزاد

### (هیپوگلیسمی)



#### گروه هدف: پرستاران

شماره سند: JAMH/B-1/PA/01/07

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۰۶/۲۰

واحد آموزش بیمار



- سستی یا بی حالی
- بد غذا خوردن
- حرکات چرخشی چشم
- دوره های تعریق
- کاهش دمای بدن
- نارسایی و ایست قلبی نیز رخ می دهد.
- رنگ پریدگی ناگهانی

منابع:

Neonatal-perinatal medicine: Diseases of the fetus and infant 11th ed 2020. Fanaroff AA and Martin RJ (eds). Mosby-Year Book.

کلینیک سلامت همه روزه به جز ایام تعطیل از ساعت ۸ تا ۱۲  
پاسخگوی سوالات شما خواهد بود. داخلی ۲۵۶

آدرس: مشهد، خیابان طبرسی، حدفاصل میدان طبرسی و چهارراه  
مقدم      تلفن: ۰۵۱-۳۳۰۱۲  
[www.jmh.c.ir](http://www.jmh.c.ir)

## وضعیت هایی که باعث کاهش قند خون می شود:

- تغذیه ناکافی مادر در دوران بارداری
- وجود انسولین مازاد تولید شده در بدن یک مادر دیابتی
- بیماری شدید خونی در نوزاد (همولیتیک ناسازگاری خون مادر یا جنین)
- نقص های زایمانی
- بیماری متابولیک مادرزادی
- آسیفکسی نوزاد
- استرس سرما
- بیماری کبدی

## علائم:

شروع علائم از چند ساعت تا یک هفته بعد از تولد تغییر می کند.

علائم به ترتیب شیوع عبارت است از:

- لرزش
- دوره های سیانوز (کبودی)
- تشنج
- گریه ضعیف
- قطع تنفس یا افزایش ضربان قلب

### مادر محترم با آرزوی سلامتی برای شما و فرزندتان:

مطالب فوق به منظور آشنایی با افت قند خون در نوزادان تهیه شده است. امید است با مطالعه مطالب قادر باشید دوره درمان بیماری را به خوبی مدیریت نمایید

تقریباً از هر ۱۰۰۰ تولد ۲ نوزاد دچار افت قند خون و یا هیپوگلیسمی می شوند. سطح گلوکز خون کمتر از  $mg/dl$  ۳۰ در ۲۴ ساعت اول و کمتر از  $mg/dl$  ۴۵ پس از آن به منزله افت قند خون است.

### چه نوزادانی بیشتر مستعد این حالت هستند:

- نوزادانی که مادر دیابتی دارند.
- بعد از زایمان: وقتی منبع گلوکز (بدن مادر) از بین می رود و تولید انسولین سوخت و ساز گلوکز به عهده نوزاد می شود.
- سن کم نوزاد ممکن است باعث ذخیره کم گلوکز گردد.
- نوزادان نارس: به خصوص آنهایی که وزن کمی دارند به علت عملکرد نارس کبد ذخیره گلوکز کمی دارند.

از آنجایی که این علائم بالینی علل مختلفی می تواند داشته باشد لازم است سطح گلوکز (قند) سرم اندازه گیری شود و مشخص شود که آیا با ترشح گلوکز به مقدار کافی و رساندن آن به میزان طبیعی این علائم از بین می روند یا خیر.

### هشدارها:

نوزادانی که ریسک بالای هیپوگلیسمی دارند لازم است گلوکز سرم آنها را در عرض یک ساعت پس از تولد سنجیده و سپس هر ۱ تا ۲ ساعت از تولد برای ۶-۸ ساعت اول و بعد از آن تا پایان ۲۴ ساعت اول هر ۶ ساعت این کار انجام شود.

### دلیل افت قند خون:

- کم شدن مقدار گلوکز خون
- کاهش ذخیره گلوکز
- بکار بردن ذخیره گلوکز (قند ذخیره شده در کبد)

### علائم:

- تغییر سطح هوشیاری
- تشنج
- استفراغ
- عدم پاسخ دهی و بی حالی

هیپوگلیسمی پایدار یا تکراری در نوزادان تاثیر عمده ای بر توسعه و عملکرد طبیعی مغز دارد. شواهد نشان می دهد که هیپوگلیسمی و کاهش قند خون باعث صدمه مغز می شود.

