



بیمارستان و زایشگاه جوادالائمه (ع)

Javad Al Aemeh Hospital and Maternity

خونریزی در حاملگی



گروه هدف: بیماران و همراهان

شماره سند: JAMH/B-1/PA/04/07

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۰۶/۲۰

واحد آموزش بیمار



خودمراقبتی در بارداری :

- پیشگیری از یبوست با مصرف مایعات و سبزیجات فراوان و پرهیز از خوردن غذاهای تند و پر ادویه
- ورزش در حد متعادل که بهترین نوع ورزش پیاده روی است.
- حمام کردن زیاد مناسب نیست.
- اجتناب از حرکات شدید مثل رقصیدن، پریدن از ارتفاع و دویدن
- نبودن در معرض ضربه
- پرهیز از پرخوری و یا گرسنگی مفرط
- از عصبانیت و ناراحتی و حتی شادی شدید دوری کند خصوصاً در ۱/۵ ماه اول بارداری و در اواخر از ماه هشتم به بعد منع شدید دارد .
- بستن شکم با یک پارچه نرم پشمی
- دوری کردن از برداشتن اشیاء سنگین

منابع:

بارداری و زایمان ویلیامز ۲۰۱۸

MedlinePlus

کلینیک سلامت همه روزه به جز ایام تعطیل از ساعت ۸ تا ۱۲
پاسخگوی سوالات شما خواهد بود. داخلی ۲۵۶

آدرس: مشهد، خیابان طبرسی، حدفاصل میدان طبرسی و چهارراه

مقدم تلفن: ۰۵۱-۳۳۰۱۲

www.jmhc.ir

در خونریزی خفیف یا جنین کمتر از ۳۷ هفته پس از انجام سونوگرافی تصمیم در مورد سزارین یا زایمان طبیعی و یا ادامه حاملگی گرفته می شود.

اگر تصمیم بر ادامه بارداری باشد در این زمان زن باردار باید استراحت مطلق بوده و مقاربت نداشته باشد.

در صورت شروع انقباض و درد یا تشدید خونریزی سریع به مرکز درمانی مراجعه نماید.

در خونریزی های خفیف در نیمه اول بارداری پس از سونوگرافی و پیدا شدن علت خونریزی روال درمانی از تخلیه رحم یا انتظاری برای مشخص شدن وضعیت حاملگی یا تصمیم به ادامه حاملگی متفاوت می باشد.

در صورتی که بتوان حاملگی را ادامه داد مادر بایستی استراحت داشته باشد. مقاربت نداشته باشد وضعیت سلامت جنین مرتب بررسی شود و در صورت بروز خونریزی یا بروز انقباض سریعاً به بیمارستان مراجعه نمایید.

روال درمان خونریزی های نیمه دوم بارداری بسته به سن جنین متفاوت است. در خونریزی شدید ختم بارداری از طریق زایمان یا سزارین انجام می گردد.

خونریزی در حاملگی جزء موارد پرخطر است و مادر سریعاً باید به بیمارستان مراجعه نماید.

بسته به این که بیمار در سه ماهه اول، دوم یا سوم بارداری باشد درمان متفاوت است.

در خونریزی شدید در نیمه اول بارداری اغلب اوقات بایستی تخلیه رحم در اتاق عمل انجام شود چون احتمال از دست دادن خون یا عفونت در مادر بالایی باشد.

