



جراحی زیبایی شکم

(آبدومینوپلاستی)



گروه هدف: بیماران و همراهان

شماره سند: JAMH/B-1/PA/05/06

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۲/۰۶/۲۰

واحد آموزش بیمار



- نکرور چربی (مرگ سلول های چربی در یک ناحیه)
- عدم تقارن

آیا این عمل جایگزینی برای رژیم غذایی مناسب و ورزش می باشد؟

مسلمانان! برای حفظ نتیجه شما باید وزن خود را ثابت نگه دارید و از اضافه وزن بالای ۵٪ به شدت پرهیزید.

آیا شرکت های بیمه هزینه جراحی را متقبل می شوند؟

توجه داشته باشید که شرکت های بیمه اکثرا هیچ کمکی برای انجام آبدومینوپلاستی به شما نخواهند کرد. بهتر است هرگونه تفکری در این مورد دارید قبل از انجام جراحی با مامور بیمه و پزشک خود تمام امکانات خود را بررسی کنید.

عوارض و مشکلات جانبی آبدومینوپلاستی چیست؟

بسته به وسعت جراحی درجاتی از درد و تورم را تجربه خواهید کرد. معمولا درد مینی آبدومینوپلاستی قابل اغماض و درد آبدومینوپلاستی با ترمیم عضله متوسط تا شدید است. احساس درد و حساسیت ممکن است چند هفته و گاهی تا دو سه ماه در موارد جراحی کامل بطول بیانجامد، در عمل کامل خستگی و ضعف عمومی تا مدتی دیده می شود. مثل هر جراحی دیگری احتمال بروز خطراتی وجود دارد که در صورت وجود بیماری های زمینه ای (مثل دیابت، بیماری های قلبی، کبدی، ریوی یا مصرف سیگار) احتمال وقوع این عوارض افزایش می یابد، مانند:

- اسکار(محل برش) بدشکل
- خونریزی و هماتوم (تجمع خون)
- عفونت
- تجمع مایع
- لخته و آمبولی
- ترمیم ناکافی و باز شدن زخم
- سیاه شدن پوست (نکرور)
- بی حسی یا گزگز در نواحی پایین ناف
- خطرات ناشی از بیهوشی عمومی
- تغییر رنگ پوست
- تورم ناحیه ای

منابع:

داخلی جراحی برونر

کلینیک سلامت همه روزه به جز ایام تعطیل از ساعت ۸ تا ۱۲ پاسخگوی سوالات شما خواهد بود. داخلی ۲۵۶

آدرس: مشهد، خیابان طبرسی، حدفاصل میدان طبرسی و چهارراه

مقدم تلفن: ۰۵۱-۳۳۰۱۲

www.jmhc.ir

شرایط کسانی که می خواهند آبدومینوپلاستی انجام دهند باید چگونه باشد؟

افراد زیادی علاقه دارند که عمل جراحی آبدومینوپلاستی را انجام دهند اما باید بدانید که این عمل برای افرادی توصیه می شود که سلامت عمومی خوبی دارند و وزنشان به طور ثبات روی یک عدد است و تغییر وزن در دوره زمانی یکساله نداشته باشند. علاوه بر این افرادی که می خواهند آبدومینوپلاستی انجام دهند نباید دخانیات مصرف کنند.

در اصل این عمل برای افرادی بسیار مناسب است که پوست اضافی به همراه عضلات جدا شده در خط وسط دارند. البته تمامی افراد می توانند از این عمل استفاده کنند اما نتیجه عمل در افرادی بهتر خواهد بود که موارد فوق را رعایت می کنند.

آیا آمادگی خاصی قبل از عمل لازم است؟

دوره ی آمادگی اکثرا مربوط به ترک دخانیات است. برای جراحی محدود و زیر ناف شاید ترک سیگار برای دو هفته قبل و بعد از عمل کافی باشد، اما برای جراحی کامل حداقل یک ماه قبل تا سه هفته بعد از جراحی باید هر گونه مصرف دخانیات قطع شود. کشیدن سیگار، قلیان حضور در کنار فرد سیگاری، استفاده از پیچ نیکوتین یا آدامس های نیکوتین ممنوع است. کاهش تعداد سیگار به هیچ وجه کافی نیست و باید مصرف به صفر برسد. این مهمترین نکته ی قابل پیشگیری در ترمیم زخم است. (نکته ی مهم دیگر ژنتیک است که قابل پیشگیری نیست)

هر گونه رژیم غذایی شدید از دو هفته قبل تا دو هفته بعد از عمل جراحی ممنوع است. در مورد قطع آسپیرین، پلاویکس، کومادین (وارفارین) باید با پزشک خود مشورت کنید. داروهای فشار خون و تیروئید با اطلاع پزشک باید ادامه یابد. مصرف داروهای غیر ضروری مثل ویتامین ها و مکمل های غذایی و تقویت کننده ها بهتر است از چند روز قبل تا چند روز بعد از جراحی قطع

بعد از عمل انجام موارد زیر کمک کننده است:

- استفاده از لباس های راحت و گشاد که به راحتی بتوان پوشید.
- قرار دادن تلفن و دفترچه تلفن حاوی شماره های ضروری در کنار تخت
- دوش حمام قابل دسترسی در وضعیت نشسته و صندلی حمام
- هر نکته ای که به فکر شما می رسد که در دوره نقاهت بتواند کمک کننده باشد (مثل تهیه کتاب و فیلم به مقدار کافی یا در دسترس گذاشتن تلویزیون و...)

