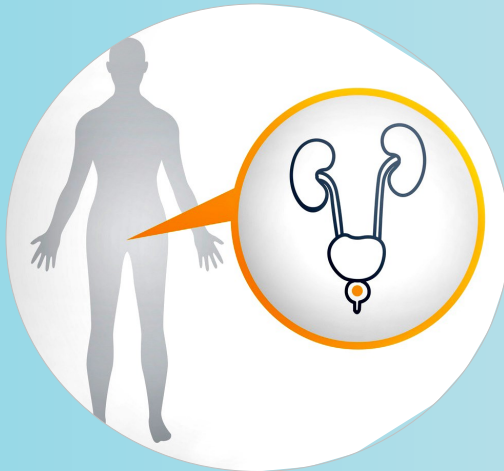




بیمارستان و زایشگاه جوادالائمه (ع)
Javad Al Aemeh Hospital and Maternity

بیماری بزرگ شدن پروستات



گروه هدف: بیمار و خانواده

شماره سند: JAMH/B-1/PA/08/07

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۰۶/۲۰

واحد آموزش بیمار



- از نشستن به مدت طولانی بپرهیزید.

- از آنجایی که این بیماری قابلیت عود مجدد دارد پیگیری تا مدت ۶ ماه الی یک سال ضروری می‌باشد.

- سالی یک بار یا به فواصل توصیه شده توسط پزشک معالج، جهت آزمایشات معاینه مراجعه نمائید.

درمان بزرگی پروستات:

درمان بزرگی پروستات با توجه به شدت علائم ادراری تفاوت دارد. اگر علائم ادراری خفیف باشند، بیمار با تغییر روش زندگی روزانه، می تواند علائم خود را تا حد زیادی کاهش پیدا دهد.

اگر بیمار مبتلا به علائم ادراری متوسط باشد با استفاده از دارو تا ۴۰ درصد بهبودی حاصل می شود. و اگر علائم شدید باشد روش درمانی جراحی است.

تغییر روش زندگی روزانه شامل کاهش وزن، ورزش و ممناعت از خوردن کافئین می باشد. داروهایی که برای درمان سطح متوسط بیماری استفاده می شوند شامل امینیک و فنتراید می باشد.

خود مراقبتی در بزرگی پروستات:

- داروهای تجویز شده را کامل مصرف نمایید.

- به مدت ۱۰ الی ۲۰ دقیقه، چند بار در روز در لگن تمیز، حاوی آب گرم بنشینید.

- مایعات را در حد رفع عطش میل نمایید. چرا که غلظت داروها در ادرار در حد معینی باید حفظ شود.

- از مصرف مواد غذایی و نوشابه‌هایی که اثر افزایش دهنده حجم ادرار یا ترشحات پروستات را دارند قهوه، شکلات، ماء الشعیر، چای، نوشابه و ادویه جات بپرهیزید.

- در خلال ایام حاد بیماری، تماس یا تحریک جنسی ممنوع می‌باشد.

منابع:

جراحی برون-مدلاین پلاس

کلینیک سلامت همه روزه به جز ایام تعطیل از ساعت ۸ تا ۱۲

پاسخگوی سوالات شما خواهد بود. داخلی ۲۵۶

آدرس: مشهد، خیابان طبرسی، حدفاصل میدان طبرسی و چهارراه

مقدم تلفن: ۰۵۱-۳۳۰۱۲

www.jmhc.ir

غده پروستات چیست و در کجا قرار دارد؟

پروستات در شکم، جلوی راست روده و ما بین آلت تناسلی و مثانه قرار دارد. این غده در باروری مردان نقش دارد و مایع پروستات را که بخشی از مایع منی است، ساخته و ترشح می کند. مجرای ادراری، لوله ای است که اسپرم را از بیضه و ادرار را از مثانه و از طریق آلت تناسلی خارج می کند این مجرا در مسیر خود از پروستات عبور می کند.

درد پروستات کجاست؟

التهاب پروستات علت پروستاتیت مزمن، شبیه میکروب عفونت ادراری است. علائم پروستاتیت ممکن است زیاد شده یا از بین رود. زمانی یک بیمار، احساس درد در ناحیه آلت، اطراف مقعد، ناحیه پشت و بالای استخوان پوبیس احساس می کند، در واقع همان درد پروستات است. در این مواقع دفع مدفوع همراه با درد بوده که درد به بیضهها منتقل می شود.

اندازه طبیعی پروستات:

پروستات در سنین کودکی تا پیش از بلوغ اندازه کوچکی دارد و در هنگام بلوغ شروع به رشد کرده و معمولاً در حدود ۲۰ سالگی به اندازه ای ثابت می رسد. محدوده اندازه طبیعی پروستات در مردان بالغ از لحاظ حجمی ۳۰ سی سی یا به زبان ساده به اندازه یک گردو است.

پس از ۴۰ سالگی معمولاً پروستات شروع به بزرگ شدن کرده و به اندازه یک توپ گلف می رسد.

محدوده وزنی پروستات در منابع مختلف اعداد متفاوتی ذکر شده است. ولی می توان گفت پروستات بالغ در جوانی، بین ۷ تا ۲۰ گرم وزن دارد. این محدوده وزنی در میانسالی به ۶۰ گرم می رسد.

علائم ادراری بزرگ شدن پروستات:

- تکرر ادرار (تند تند ادرار کردن)
- شروع ادرار با احساس ناراحتی
- کاهش فشار ادرار
- عدم توانایی در ادرار
- بی اختیاری ادرار
- شب بیدار شدن برای ادرار
- قطره قطره ادرار کردن
- خون در ادرار

- شب ادراری

- درد مثانه
- احساس عدم تخلیه ادرار

تشخیص بزرگی پروستات:

- وجود علائم ادراری در بیمار
- معاینه مقعدی بیمار
- آزمایش ادرار
- انجام آزمایش خون PSA

شدت علائم ادراری الزاماً ارتباطی با بزرگی پروستات ندارد. ممکن است یک پروستات کوچک علائم شدید ایجاد کند، در حالی که برعکس یک پروستات بسیار بزرگ علائم ادراری شدید نداشته باشد، بنابراین شدت علائم ادراری در بیمار ارتباطی به بزرگی پروستات ندارد.

