



عنوان:

ضوابط استاندارد بهداشتی در رختشویخانه بیمارستان (Laundry)

تهیه کننده:

واحد مهندسی بهداشت محیط

بیمارستان و زایشگاه جوادالائمه (ع)

د - نگهداری البسه و منسوجات تمیز:

نگهداری ملحفه ها و پتوی بیماران در شرایط غیر بهداشتی در داخل بخش ها باعث آلودگی آنها شده و می تواند باعث انتقال عوامل بیماریزا شود. نگهداری البسه بیماران در داخل بخش در داخل کمد های مخصوص اهمیت زیادی در بهداشت و سلامت بیماران دارد. محل نگهداری البسه و منسوجات تمیز تا زمان مصرف بایستی در مکانی مناسب، خشک و فاقد هر گونه گرد و خاک و سایر آلودگی ها باشد. البسه تمیز باید درون قفسه های مخصوص نگهداشته و از قرار گرفتن آنها بر روی زمین خودداری شود.

نکات ایمنی و بهداشتی:

کلیه پرسنل در زمان تفکیک، طبقه بندی شستشوی لباس ها و ملحفه ها، باید از لباس کار مناسب، دستکش ایمنی ماسک فیلتردار، گان، آپرون استفاده کند و بهداشت فردی را رعایت نمایند. سیگار کشیدن و غذا خوردن در محیط رختشویخانه ممنوع است شستشو و گندزدایی سرویس های بهداشتی و حمام باید روزانه انجام شود

ب (مرحله شستشو):

شان و گان و ملحفه خونی در ماشین لباسشویی عفونی، ملحفه غیر خونی و لباس بیماران غیرخونی در ماشین لباسشویی غیرعفونی و لباس پرسنل در لباسشویی خانگی شستشو می شود

- ۱- شستشو با آب گرم (۴۵ درجه سانتیگراد): ۱۵ دقیقه
- ۲- شستشو با آب سرد: ۱۵ دقیقه
- ۳- شستشو با آب سرد و پودر لباسشویی: ۱۵ دقیقه
- ۴- شستشو با آب سرد و آب ژاول (۱۵ دقیقه)
- ۵- شستشو با آب سرد جهت آگیری: ۱۵ دقیقه

-آبکشی:

آبکشی در دستگاه آبگیر که در مجاورت هر یک از ماشین های لباسشویی می باشد انجام می شود

ج (مرحله خشک کردن و اتو کشی):

درجه حرارت در این مرحله نقش میکروب کشی مهمی را ایفا می کند. البسه پس از شستشو و آگیری، وارد دستگاه خشک کن می شود. پس از آن ملحفه بسته بندی می شود و به تفکیک بخش و واحد در قفسه ها نگهداری می شود

یکی از مهمترین مراکزی که در پیشگیری از عفونت های بیمارستانی نقش دارد رختشویخانه بیمارستان است.

ساختار واحد لنژ:

فضای لنژ از نظر طراحی به دو قسمت لنژ تمیز و کثیف تقسیم می شود و از مخلوط شدن هوای تمیز و آلوده جلوگیری به عمل آید.

فرآیند لانداری:

- الف (جمع آوری ، انتقال و تفکیک البسه و منسوجات آلوده
- ب (مرحله شستشو
- ج (مرحله خشک کردن و اتو کشی
- د (بسته بندی و نگهداری البسه و منسوجات تمیز

الف (جمع آوری ، انتقال و تفکیک البسه و منسوجات / آلوده جمع آوری:

الف (ملحفه عفونی یا خونی : عفونی یا خونی البسه و ملحفه آغشته به خون و مواد دفعی بدن

ب (ملحفه غیر عفونی و یا غیر خونی : البسه و ملحفه های که خونی نبوده و صرفاً مورد استفاده بیماران قرار گرفته باشند.

مراحل:

۱- استفاده وسایل حفاظت فردی مانند دستکش ، ماسک و

۲- کمک بهیار به همراه بین حمل البسه عفونی و غیر عفونی وارد اتاق بیمار شده و با کمترین شتابزدگی فرایند جمع آوری ملحفه ها انجام می شود . چنانچه پسماند بر روی ملحفه باشد می بایست قبل از جمع آوری ملحفه ، برداشته شود . ملحفه خونی و آغشته به ترشحات مریض در بین عفونی و ملحفه غیر خونی در بین غیر عفونی گذاشته می شود (بین عفونی مجهز به کیسه زباله زرد رنگ و بین غیر عفونی مجهز به کیسه زباله مشکی)

۴ در هنگام جمع آوری ملحفه های آلوده به خون و سایر مایعات بدن باید به صورتی پیچیده شود که قسمت آلوده در وسط محفوظ نگهداشته شود .

۵ - از عدم باقی ماندن وسایل نوک تیز و سوزن در داخل ملحفه حین جمع آوری و قرار دادن آنها در داخل کیسه اطمینان حاصل شود .

۶- پس از جمع آوری و تفکیک ملحفه ها ، رو بالشی ، پتوو... می بایستی توسط کمک بهیار بخش تعداد آن

شمارش شده و در دفتر مخصوص بخش ثبت شود.

-مسئول تحویل البسه و ملحفه در قسمت ورودی اتاق کثیف لانداری، ملحفه ها را همراه با شمارش تحویل گرفته و در دفتر ثبت لانداری و دفتر بخش ثبت می شود.

- شان و گان و ملحفه خونی را از بین عفونی بخش تحویل گرفته ، تکان داده تا اگر پسماند مشاهده شد برداشته شود و در سبدهای به رنگ زرد داخل حوضچه گذاشته می شود .

- ملحفه غیر خونی و لباس بیمار غیر خونی، از بین غیر عفونی بخش تحویل گرفته ، جهت اطمینان از نبود پسماند ملحفه را تکان داده و سپس داخل بین به رنگ آبی گذاشته می شود