



عنوان:

مراقبت از جیوه در محیط



تهیه: واحد مهندسی بهداشت محیط

۱۴۰۳

۱۰ کلید طلایی پیشگیری از مواجهه با جیوه در خانه:

- استفاده از دماسنج غیر جیوه ای
- عدم استفاده از ماهی های دریایی که مواجهه آن ها یا جیوه به اثبات رسیده است
- استفاده از باتری های بدون جیوه و مارک های معتبر و دفع بهداشتی باتری های فرسوده
- جمع آوری قطعات الکترونیکی و دفع مجاز آن ها از سایر زباله ها
- دور از دسترس کودکان نگه داشتن تجهیزات پزشکی
- حمل و نقل محصولات محتوی جیوه به صورت خیلی دقیق (همانند مهتابی یا دماسنج و ...)
- جلوگیری از شکستن مهتابی فرسوده توسط کودکان
- باور کنیم جیوه با تجمع در بدن موجب مسمومیت و عوارض غیرقابل جبران می شود.



۵- بعد از جمع آوری ذرات قابل مشاهده با قرار دان کمی خمیر ریش و یا مواد مشابه آن بر روی قلم موی نقاشی مناطق آلوده را از ذرات کوچک جیوه پاکسازی کنید. قلم مو را نیز در کیسه در بسته قرار دهید. (چنانچه فرش باشد)

۶- تا چند ساعت پس از جمع آوری و پاکسازی محیط از جیوه پنجره های اتاق را باز بگذارید تا هوای اتاق به خوبی تهویه شود.

۷- سفتی باکس درب قهوه ای یا کیسه حاوی جیوه را در جایگاه موقت پسماند قسمت زباله (داروئی - شیمیایی) انتقال داده شود و باید تحت شرایط خاص دفع شود تا وارد چرخه آب و مواد غذایی نگردهد.

آیا تست پزشکی وجود دارد که نشان

دهد در معرض جیوه بوده ایم یا خیر؟

از طریق آزمایش نمونه های خون و ادرار میزان مواجهه با جیوه فلزی و همچنین فرم غیر آلی جیوه تعیین می گردد. برای تعیین میزان متیل مرکوری ، جیوه را در خون یا موی سر جستجو و اندازه گیری می کنند.

آلودگی زدایی را به روش زیر انجام دهید :

- 1- دستکش لاستیکی به دست کرده سپس ذرات شیشه را به دقت جمع کنید و درون یک دستمال قرار داده و داخل یک جعبه در بسته و یا سفتی باکس درب قهوه ای بگذارید.
- 2- برای گردآوری دانه های جیوه از وسیله ای مانند مقوا استفاده کنید. کل اتاق را از جهت آلودگی با جیوه جستجو کنید زیرا دانه های جیوه در روی سطوح سخت تا فاصله زیادی جابه جا می شوند.
- 3- خاموش کردن لامپ های اتاق و ... استفاده از یک چراغ قوه شما را در پیدا کردن دانه های جیوه کمک می کند.
- 4- برای جمع کردن دانه های جیوه از یک قطره چکان کمک بگیرید و ذرات برداشته شده را روی دستمال مرطوب گذاشته و سپس داخل یک جعبه در بسته و یا سفتی باکس درب قهوه ای گذاشته و در آن را محکم ببندید.



۳

جیوه همچنین می تواند از طریق شیر مادر به کودکان شیر خواره انتقال پیدا کند. کودکان در هنگام بازی با باتری های فرسوده و شکستن آن ها می توانند به جیوه آلوده شده و امکان افزایش مشکل در سیستم عصبی و گوارشی و صدمات کلیوی وجود دارد.

در صورت شکسته شدن این وسایل در خانه و یا محل کار چه

اقداماتی باید صورت پذیرد؟

- کودکان و زنان باردار باید از محلی که شکستگی در آن رخ داده است خارج شوند .
- بلافاصله درها و پنجره هایی که به هوای آزاد راه دارند را باز کرده و سایر در و پنجره ها را بست.
- هرگز از جارو برقی برای زدودن بقایای جیوه نباید استفاده شود زیرا جاروبرقی ذرات جیوه را وارد هوا کرده و میزان استنشاق آن را افزایش می دهد.
- همچنین جاروبرقی برای زدودن بقایای جیوه نباید استفاده شود زیرا جاروبرقی ذرات جیوه را وارد هوا کرده و میزان استنشاق آن را افزایش می دهد
- هم چنین جارو دستی نیز وسیله مناسبی برای تمیز کردن آلودگی ناشی از جیوه نمی باشد زیرا با ریزتر کردن ذرات ، قابلیت استنشاق آن را افزایش می دهد.
- جیوه به راحتی از سطوح صاف و صیقلی مانند کاشی و سنگ قابل پاک شدن می باشد اما در سطوح پرز دار مانند فرش ، پرده و مبلمان پاکسازی مشکل تر خواهد بود.

۲

جیوه یا سیماب ، فلزی نقره ای رنگ و سمی می باشد که در دمای اتاق حالت مایع دارد. اجبه با این فلز به قطر عمده از طریق تنفس هوای آلوده و به میزان کمتر از راه خوردن و روش های درمانی موجود در دندانپزشکی رخ می دهد. این فلز باعث آسیب مغز و سلول های عصبی ، کلیه ، آثار سوء جنینی و مرگ می شود.

منابع مواجهه :

منابع مواجهه با جیوه در منازل شامل ماهی و میگوهای دریایی آلوده انواع دامسنج های جیوه ای (تب سنج) ، وسایل الکترونیکی ، باتری ، آینه ها ، دستگاه های اندازه گیری فشار خون و فشفشه هم چنین لامپ های مهتابی ، گازی جیوه ای ، کم مصرف می باشد که در صورت شکسته شدن هر کدام از این وسایل افراد خانواده در معرض مواجهه با این فلز سمی قرار می گیرند. کودکان نسبت به بزرگسالان در برابر جیوه بسیار حساستر هستند. جیوه از طریق مادر به جنین انتقال یافته و قابلیت تجمع دارد. جیوه ای که از طریق مادر به جنین می رسد. دارای اثرات زیان آوری از قبیل صدمات مغزی ، عدم رشد فکری ، کوری و عدم قابلیت گفتاری می باشد.

۱