

آپاندیسیت اگر درمان نشود می تواند عوارض جدی ایجاد کند. آپاندیسیت اگر پاره شود، محتویات روده ها و مواد عفونی می تواند به داخل حفره شکم نفوذ کند که بسیار خطرناک می باشد اما در صورت انجام عمل جراحی به موقع خطرات رفع می شود.

آموزش خود مراقبتی بعد از جراحی در منزل:

• انتظار می رود که بهبودی پس از برداشتن آپاندیسیت چند هفته به طول انجامد. اگر آپاندیسیت پاره شود، زمان بیشتری برای بهبودی لازم است. در طول زمان بهبودی، می توان برای کمک به التیام بدن اقدامات زیر را انجام داد:

• اجتناب از فعالیت شدید: در ابتدا فعالیت برای ۱۴-۱۰ روز اول بعد از جراحی محدود می شود. از پزشک درباره زمانی که می توان فعالیت عادی را از سرگرفت، سوال نمایید.

• ممکن است زمان سرفه یا عطسه کردن یا انجام حرکات دیگر در شکم احساس درد کنید. در این مواقع برای محافظت از شکم یک بالش بر روی شکم قرار داده و قبل از انجام این حرکات، فشاری را اعمال نمایید.

• اگر داروهای ضد درد موثر نبودند با پزشک تماس گرفته شود. وجود درد، استرس زیادی بر بدن شما وارد کرده و سبب کند شدن فرآیند بهبودی می شود.

• در صورت اجازه پزشک به آرامی بلند شده و حرکت کنید. فعالیت خود را به آهستگی شروع کرده و افزایش دهید، با پیاده روی های مختصر شروع کنید.

• زمانی که احساس خستگی می کنید، بخوابید. در طول دوره بهبودی ممکن است نسبت به حالت عادی احساس خواب آلودگی بیشتری داشته باشید. این امر طبیعی است و زمانی که نیاز دارید، استراحت نمایید.

• در مورد بازگشت به فعالیت های قبل با پزشک خود صحبت کنید. می توانید زمانی که احساس بهبودی کردید به سرکار برگردید. کودکان ممکن است کمتر از یک هفته پس از جراحی قادر باشند به مدرسه بروند، اگرچه فعالیت شدید مانند ورزش باید برای ۴-۲ هفته بعد از جراحی محدود شود.

منابع:

جراحی برون-مدلاین پلاس

کلینیک سلامت همه روزه به جز ایام تعطیل از ساعت ۸ تا ۱۲ پاسخگوی سوالات شما خواهد بود. داخلی ۲۵۶

آدرس: مشهد، خیابان طبرسی، حدفاصل میدان طبرسی و چهارراه

مقدم تلفن: ۰۵۱-۳۳۰۱۲

www.jmhc.ir



آپاندیسیت

(التهاب آپاندیس)



گروه هدف: بیمار و خانواده

شماره سند: JAMH/B-1/PA/06/06

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۲/۰۶/۲۰

واحد آموزش بیمار

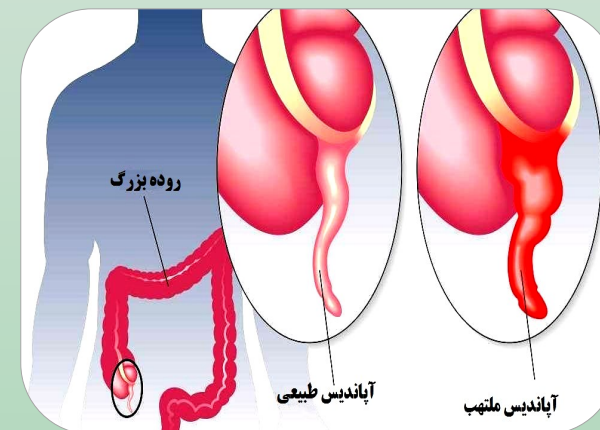


آپاندیسیت چیست ؟

آپاندیس یک کیسه انگشتی شکل است که از روده بزرگ منشعب شده و در سمت راست پایین شکم قرار دارد. برای این ساختار کوچک هیچ گونه کارکرد ضروری شناخته نشده، اما این به آن معنی نیست که نمی تواند مشکلاتی را ایجاد کند.

آپاندیسیت یک بیماری است که طی آن کیسه آپاندیس ملتهب و پر از چرک می شود. آپاندیسیت دردی را ایجاد می کند که معمولاً در اطراف ناف شروع شده و سپس به سمت راست پایین شکم منتقل می شود. درد آپاندیسیت معمولاً طی یک دوره ۱۸-۱۲ ساعته افزایش می یابد و در نهایت بسیار شدید می شود.

آپاندیسیت هر شخصی را می تواند تحت تاثیر قرار دهد اما اغلب در افراد سنین ۳۰-۱۰ سال رخ می دهد. درمان استاندارد آپاندیسیت عمل جراحی جهت برداشتن آپاندیس می باشد.



علائم و نشانه های احتمالی آپاندیسیت عبارتند از:

- درد تیر کشنده که از اطراف ناف شروع می شود و اغلب به سمت راست پایین شکم منتقل می شود.
- دردی که طی چند ساعت شدید شود.
- حساسیت در برابر فشاری که در سمت راست پایین شکم اعمال می شود.
- هنگامی که سمت راست پایین شکم فشار داده شده و سپس فشار به سرعت برداشته می شود، درد شدیدی در این ناحیه رخ می دهد.
- زمان سرفه کردن، راه رفتن و یا انجام دیگر حرکات جنبشی، درد بدتر می شود.
- تهوع
- استفراغ
- از دست دادن اشتها
- تب خفیف
- ناتوانی در دفع گاز
- اسهال
- تورم شکم
- محل درد ممکن است با توجه به سن و موقعیت آپاندیس متفاوت باشد. بخصوص در کودکان و زنان

باردار ممکن است درد آپاندیسیت در مکان های مختلف احساس شود.

علل شایع آپاندیسیت:

انسداد: باقیمانده مواد غذایی یا یک قطعه مدفوع سخت (مدفوع سنگ مانند) می تواند سبب مسدود شدن دهانه مجرای آپاندیس شود.

عفونت: آپاندیسیت ممکن است به دنبال عفونت هایی مثل عفونت ویروسی دستگاه گوارش یا در نتیجه سایر انواع التهاب ها ایجاد شود.

در هر دو مورد، باکتری داخل آپاندیس به سرعت تکثیر شده، سبب التهاب، تورم و تجمع چرک در آپاندیس می شود. اگر این وضعیت به سرعت درمان نشود، آپاندیس ممکن است پاره شود.

