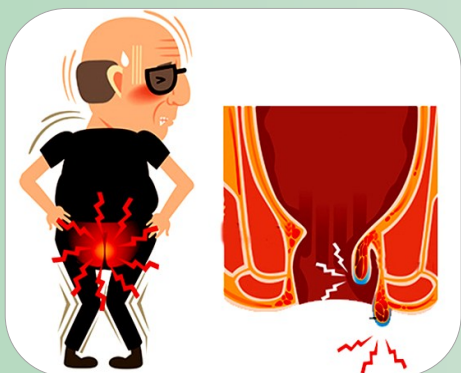




جراحی همورئید (بواسیر)



گروه هدف: بیمار و خانواده

شماره سند: JAMH/B-1/PA/06/06

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۲/۰۶/۲۰

واحد آموزش بیمار



• خونریزی:

پس از عمل هموروئید ممکن است بیمار برای چندروز ترشحات خونابه ای داشته باشد. اگر خونریزی شدید باشد باید به پزشک و یا اورژانس مراجعه شود.

• رژیم غذایی:

رژیم غذایی بیماران باید به گونه ای باشد که دچار اسهال و یبوست نشده و منجر به زور زدن و نهایتاً فشار به ناحیه مقعد نشود. مصرف غذاهای حاوی فیبر و مایعات فراوان توصیه می شود. همچنین از مصرف غذاهای نفخ، فلفل، سیر و پیاز خودداری شود.

برای تسکین درد زمان اجابت مزاج اصول زیر رعایت شود:

• اجابت مزاج نرم و مرتب:

اسهال و یبوست هر دو موجب فشار به ناحیه مقعد شده و باعث تشدید درد می شود. بنابراین رعایت رژیم غذایی پر فیبر (میوه و سبزیجات فراوان) توصیه می شود. لازم به ذکر است که پاسخ به مصرف فیبر به طور کامل حدود ۱-۲ هفته زمان می برد.

• ترتیب منظم در دفع:

حداقل روزی ۱ تا ۲ بار دفع در زمان مشخص طی شبانه روز انجام شود. (صبح ها پس از خواب و یا پس از صرف صبحانه و مصرف مایعات جهت اجابت مزاج به دستشویی رفته حتی اگر احساس دفع وجود ندارد، این کار باعث می شود تا عادت به دفع در زمان مشخص طی روز ایجاد شود).

• ضد درد های موضعی:

استفاده از پماد و ژل های حاوی بی حس کننده های موضعی از قبیل لیدوکائین و ... در ناحیه مقعد و یا حتی داخل و اطراف زخم حدود ۳ دقیقه قبل از دفع می تواند بسیار موثر باشد. توصیه می شود پس از دفع کامل، شستشوی مقعد با آب گرم، به مدت ۱۰-۱۵ دقیقه نشستن در لگن آب گرم (نیاز به استفاده از بتادین و... نیست) انجام شود.

منابع:

جراحی برون-مدلاین پلاس

کلینیک سلامت همه روزه به جز ایام تعطیل از ساعت ۸ تا ۱۲

پاسخگوی سوالات شما خواهد بود. داخلی ۲۵۶

آدرس: مشهد، خیابان طبرسی، حدفاصل میدان طبرسی و چهارراه

مقدم تلفن: ۰۵۱-۳۳۰۱۲

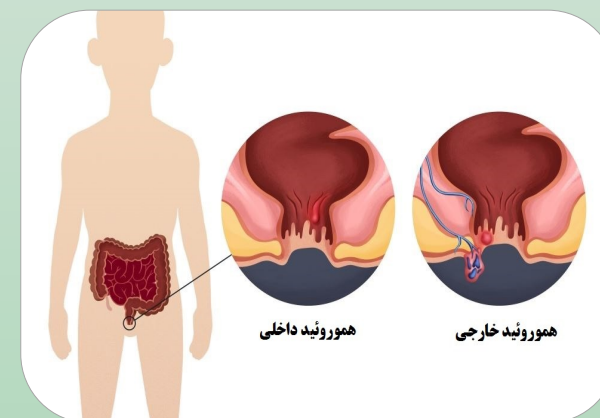
www.jmhc.ir

بواسیر (هموروئید) چیست؟

هموروئید بالشتک های عروقی طبیعی در کانال مقعد است که به کنترل دفع کمک می کنند. هموروئیدها وقتی ورم می کنند یا ملتهب می شوند غیرطبیعی می شوند. بیماری هموروئید یا بواسیر، رگ متورم و ملتهب در رکتوم (انتهای روده بزرگ) و مقعد است که منجر به ناراحتی در این ناحیه می گردد. هموروئید معمولا به دلیل بیبوست و زور زدن در هنگام دفع مدفوع، چاقی، بلند کردن اجسام سنگین و یا بارداری ایجاد می شود. احساس ناراحتی در ناحیه مقعد علامت شایع بوده و سایر علائم شامل خارش و خونریزی است.

درمان جراحی هموروئید:

برای درمان جراحی هموروئیدهای پیشرفته، جراح بافت های بواسیری را برمی دارد. معمولا پس از جراحی ناحیه مقعد، بیماران دچار ترس و رنج هنگام اجابت مزاج می شوند.



تمام سعی بیمار و پزشک در جهت کاهش درد و عوارض پس از جراحی است که بخش عمده آن متوجه مراقبت های پس از جراحی توسط بیماران می باشد. لذا رعایت توصیه های پزشک ضروری زیر خواهد بود:

- اصلاح رژیم غذایی با استفاده از غذاهای پر فیبر مانند، مصرف سبزیجات، میوه جات فراوان، پودر پسیلیوم (اسفرزه)، مایعات فراوان
- تنظیم اجابت مزاج مرتب و به موقع (معمولا یک ساعت پس از غذا خوردن زمان مناسبی برای اجابت مزاج است).
- شستشوی محل جراحی با آب گرم
- استفاده از پماد آنتی هموروئید یا شیاف آن، پس از اجابت مزاج طبق دستور پزشک
- نشستن در لگن آب گرم به مدت ۱۵-۲۰ دقیقه پس از اجابت مزاج و تکرار آن ۲-۳ مرتبه در روز، مفید است.

• تا چند روز پس از عمل امکان خونریزی مختصر و یا دفع خونابه وجود داشته که این مسئله طبیعی است. بایستی از بیبوست و زور زدن هنگام اجابت مزاج خودداری کرده و استفاده از لگن آب گرم نیز کمک کننده می باشد. در صورت ادامه بیبوست و فشار موقع اجابت مزاج، احتمال خونریزی پس از جراحی افزایش می یابد. در صورت خونریزی شدید و یا تداوم آن در اولین فرصت به پزشک متخصص

گوارش و یا اورژانس بیمارستان مراجعه نمایید.

پانسمان:

استفاده از گاز تمیز (غیر استریل) برای مواردی که زخم باز در ناحیه مقعد وجود دارد و یا در موارد فیستول زخم هموروئید و تخلیه آبنه کمک کننده است.

گاز را نازک کرده و در حالت نشسته بر روی زمین آنرا با انگشت به آرامی داخل زخم بگذارید. معمولا پس از بلند شدن و بالا کشیدن لباس زیر، پانسمان سر جای خود باقی می ماند و نیازی به فیکس کردن با چسب نمی باشد.

